



## MENUS DU 09 NOVEMBRE AU 13 NOVEMBRE 2020



### LUNDI 09

#### Entrée

Velouté de courgettes

#### Plat

Omelettes 

+

Riz à la tomate

Fromage blanc 

Fruit

### GOÛTER

Pain, lait, compote

### MARDI 10

#### Entrée

Carottes  à l'orange

#### Plat

Bourguignon 

+

Petits pois

Fromage 

Eclair au chocolat

### GOÛTER

Pain, lait, fruit

### MERCREDI 11

#### Entrée

#### Plat


### GOÛTER

### JEUDI 12

#### Entrée

Chou-blanc  en vinaigrette

#### Plat

Sauté de porc  à la dijonnaise

+

Purée de carottes

Fromage 

Compote 

### GOÛTER

Pain, lait, pâte à tartiner


### VENDREDI 13

#### Entrée

Rosette de Lyon, cornichon

#### Plat

Lasagne au thon

Petit Suisse 

Fruit

### GOÛTER

Pain, lait, confiture



## MENUS DU 16 NOVEMBRE AU 20 NOVEMBRE 2020




### LUNDI 16

#### Entrée

Soupe de légumes

#### Plat

Steak haché 

Frites

Fromage 

Fruit

### GOÛTER

Pain, confiture, lait

### MARDI 17

#### Entrée

Concombre, ciboulette

#### Plat

Cordon bleu 

+

Ratatouille  / riz

Fromage

Salade de fruits

### GOÛTER

Pain, pate de fruits,  
lait

### MERCREDI 18

#### Entrée

Carottes râpées

#### Plat

ravioles épinards /  
ricotta

Œuf à la neige

Biscuit

### GOÛTER

Fruit, pain, lait

### JEUDI 19

#### Entrée

Betteraves mimosa 

#### Plat

Couscous au poulet  
(Légumes, pois chiches,  
semoule)

Fromage 

Fruits

### GOÛTER

Pain, miel, lait

### VENDREDI 20

#### Entrée

Salade d'endives à  
l'emmental

#### Plat

Choucroute au saumon

Fromage blanc aux fruits 

### GOÛTER

Pain, gâteau sec, lait

Conformément au règlement CE N 1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : Céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 MG/ KG ou 10 MG/ L, lupin, mollusques. Nous ne pouvons garantir l'absence de contamination croisée.

Retrouvez tous les menus sur  
[www.ville-sucy.fr](http://www.ville-sucy.fr)

  
Sucy en brie

## MENUS DU 23 NOVEMBRE AU 27 NOVEMBRE



LUNDI 23 

### Entrée

Lentilles en salade

### Plat

Lasagne de légumes

Fromage blanc vanille 

Fruit

**GOÛTER**

Pain, lait, beurre

MARDI 24

### Entrée

Crème de potiron

### Plat

Escalope de poulet façon

vallée d'Auge

+

PDT vapeur

Crème vanille

Biscuit

**GOÛTER**

Pain, lait, fruit

MERCREDI 25

### Entrée

Taboulé

### Plat

jambon braisé

+

Epinards à la crème

Fromage

Fruit

**GOÛTER**

Pain, lait, pâte à tartiner

JEUDI 26

### Entrée

Salade coleslaw

### Plat

Rôti de bœuf 

+

Haricots verts au jus

Fromage

Compote de pommes 

**GOÛTER**

Pain, fruit, lait

VENDREDI 27

### Entrée

Soupe de légumes

### Plat

Filet de poisson blanc sauce champignon

+

Riz

Petit suisse

Fruit

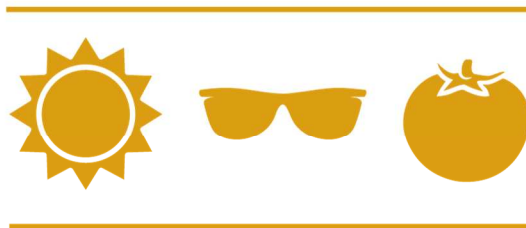
**GOÛTER**

Pain, miel, lait





## MENUS DU 30 NOVEMBRE AU 04 DECEMBRE 2020



### LUNDI 30

Entrée  
Carottes râpées

Plat  
Boulette de bœuf   
+  
Semoule 

Fromage   
Fruit


**GOÛTER**

Pain, confiture, lait

### MARDI 01

Entrée  
concombres vinaigrette

Plat  
saute de dinde au curry  
+  
Purée de brocolis

Fromage  
Compote pomme /poire 

**GOÛTER**

miel, pain, lait

### MERCREDI 02

Entrée  
veloute de pois chiches

Plat  
Omelette   
+  
Gratin de blettes

Plateau de fromages  
Fruit

**GOÛTER**

Barre chocolat, pain,  
lait

### JEUDI 03

Entrée  
Potage poireaux /PDT,  
gruyère râpé

Plat  
Roti de porc   
+  
Ratatouille 

Yaourt aux fruits

**GOÛTER**

Pain, lait, fruit

### VENDREDI 04

Entrée  
salade verte

Plat  
lasagne au saumon

Fromage   
Cocktail de fruits

**GOÛTER**

Pain, lait, gâteau sec

Conformément au règlement CE N 1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : Céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 MG/ KG ou 10 MG/ L, lupin, mollusques. Nous ne pouvons garantir l'absence de contamination croisée.

Retrouvez tous les menus sur  
[www.ville-sucy.fr](http://www.ville-sucy.fr)