



## VACANCES D'ÉTÉ 2020 SENIORS

### MAISON DES SENIORS

Durant la période estivale, la **Maison des Seniors** reste ouverte de **9h à 17h30** tous les jours sauf week-ends et jours fériés. Le service restauration ouvre ses portes du lundi au vendredi sous certaines conditions. Des activités sont prévues en juillet et en août par petits groupes, mais pourront être annulées en fonction des mesures prises par le gouvernement.

### MINIBUS :

Ce service gratuit réservé aux personnes de 65 ans et plus, non véhiculées, est ouvert tout l'été pour vous permettre de vous déplacer en ville, vous rendre à la Maison des Seniors, faire vos courses, aller aux activités... Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h sur inscription 48h à l'avance, à la **Maison des Seniors** au **01 49 82 08 50**.

# JUILLET

**JEUDI** Quizz sur Sucy  
**2 JUIL** + goûter

DE 14H30  
À 16H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Centre culturel en partenariat avec la Maison des Seniors (MDS)

**VEN-DREDI** Art floral suivi  
d'un goûter

**3 JUIL**  
DE 14H30  
À 16H

TARIF : 5€

ORGANISÉ  
PAR : Maison du Rond d'Or en partenariat avec la MDS

**LUNDI** Activité Physique  
Adaptée (APA)

**6 JUIL**  
14H À 15H  
ET 15H30  
À 16H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Maison des Seniors

**MER-CREDI** S'orienter en  
randonnant dans  
Sucy + goûter

**8 JUIL**  
DE 14H30  
À 16H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Wimoov en partenariat avec la MDS

**JEUDI** Atelier libre de  
dessin

**9 JUIL**  
DE 14H  
À 17H

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Sucy Loisirs Accueil - SLA

**VEN-DREDI** Dictée + goûter

**10 JUIL**  
DE 14H30  
À 16H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Maison des Seniors

**MER-** QI gong

**CREDI**

**15 JUIL**  
DE 10H30  
À 11H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Rayon de Soleil QI gong

**JEUDI** Tai Chi

**16 JUIL**  
DE 10H  
À 11H

TARIF : 5€

ORGANISÉ  
PAR : Les Amis de la Cour des Femmes - ACFD

**JEUDI** Atelier libre de  
dessin

**16 JUIL**  
DE 14H  
À 17H

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Sucy Loisirs Accueil - SLA

**LUNDI** Activité Physique  
Adaptée (APA)

**20 JUIL**  
14H À 15H  
ET 15H30  
À 16H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Maison des Seniors

**MARDI** QI gong

**21 JUIL**  
DE 10H30  
À 11H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Rayon de Soleil QI gong

**MER-CREDI** S'orienter en  
randonnant dans  
Sucy + goûter

**22 JUIL**  
DE 14H30  
À 16H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Wimoov en partenariat avec la MDS

**JEUDI** Atelier libre de  
dessin

**23 JUIL**  
DE 14H  
À 17H

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Sucy Loisirs Accueil - SLA

**VEN-DREDI** Quizz « La France,  
gastronomie et  
géographie » +  
goûter

**24 JUIL**  
DE 14H30  
À 17H

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Maison des Seniors

**LUNDI** Randonnée +  
pique-nique à  
partager

**27 JUIL**  
DE 10H  
À 13H

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Kifékoi ?

**MARDI** QI gong

**28 JUIL**  
DE 10H30  
À 11H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Rayon de Soleil QI gong

**JEUDI** Atelier libre de  
dessin

**30 JUIL**  
DE 14H  
À 17H

TARIF : gratuit

ORGANISÉ  
PAR : Sucy Loisirs Accueil - SLA

**JEUDI** Tai Chi

**30 JUIL**  
DE 10H  
À 11H

TARIF : 5€

ORGANISÉ  
PAR : Les Amis de la Cour des Femmes - ACFD

# AOÛT

**MER-CREDI** Randonnée +  
**5 AOÛT** pique-nique à  
partager  
DE 10H À 13H  
TARIF : gratuit  
ORGANISÉ PAR : Kifékoï ?

**JEUDI** Atelier libre de  
**6 AOÛT** dessin  
DE 14H À 17H  
TARIF : gratuit  
ORGANISÉ PAR : Sucy Loisirs Accueil -  
SLA

**JEUDI** Tai Chi  
**6 AOÛT**  
DE 10H À 11H  
TARIF : 5€

ORGANISÉ PAR : Les Amis de la Cour  
des Femmes - ACDF

**LUNDI** Activité Physique  
**10 AOÛT** Adaptée (APA)  
14H À 15H  
ET 15H30 À 16H30  
TARIF : gratuit  
ORGANISÉ PAR : Maison des Seniors

**MARDI** Qi gong  
**11 AOÛT**  
DE 10H30 À 11H30  
TARIF : gratuit  
ORGANISÉ PAR : Rayon de Soleil Qi gong

**JEUDI** Atelier libre de  
**13 AOÛT** dessin  
DE 14H À 17H  
TARIF : gratuit  
ORGANISÉ PAR : Sucy Loisirs  
Accueil - SLA

**LUNDI** Activité Physique  
**17 AOÛT** Adaptée (APA)  
14H À 15H  
ET 15H30 À 16H30  
TARIF : gratuit  
ORGANISÉ PAR : Maison des Seniors

**JEUDI** Tai Chi  
**20 AOÛT**  
DE 10H À 11H  
TARIF : 5€  
ORGANISÉ PAR : Les Amis de la Cour  
des Femmes - ACDF

**JEUDI** Atelier libre de  
**20 AOÛT** dessin  
DE 14H À 17H  
TARIF : gratuit  
ORGANISÉ PAR : Sucy Loisirs Accueil  
- SLA

**LUNDI** Activité Physique  
**24 AOÛT** Adaptée (APA)  
14H À 15H  
ET 15H30 À 16H30  
TARIF : gratuit  
ORGANISÉ PAR : Maison des Seniors

**MARDI** Qi gong  
**25 AOÛT**  
DE 10H30 À 11H30  
TARIF : gratuit  
ORGANISÉ PAR : Rayon de Soleil Qi gong

**JEUDI** Quizz sur Sucy +  
**27 AOÛT** goûter  
DE 14H30 À 16H30  
TARIF : gratuit  
ORGANISÉ PAR : Centre culturel en  
partenariat avec la MDS

**LUNDI** Qi gong  
**31 AOÛT**  
DE 10H30 À 11H30  
TARIF : gratuit  
ORGANISÉ PAR : Rayon de Soleil Qi gong

TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SE DÉROULERONT À LA MAISON DES SENIORS, 1 RUE DES FONTAINES

INSCRIPTIONS  
OBLIGATOIRES AU  
01 49 82 08 50

DU MARDI 25 AOÛT AU  
DIMANCHE 30 AOÛT

SÉJOUR EN  
ALSACE

organisé par la  
Maison des Seniors

1049 €



## **PLAN CANICULE :**

Dans le cadre du plan canicule, un registre nominatif est mis en place afin de recenser les personnes âgées de 65 ans et plus, et/ou handicapées qui souhaiteraient bénéficier de l'intervention des services municipaux, sociaux et sanitaires en cas de déclenchement de plan canicule par le Préfet du **1<sup>er</sup> juin au 15 septembre 2020.**

L'inscription est gratuite et peut se faire par le biais du **formulaire** d'inscription disponible **dans l'ensemble des accueils municipaux.** Il peut également être téléchargé sur le site de la ville.

Il devra être retourné à la **Maison des Seniors** au **1 rue des Fontaines** ou par courriel : **maisondesseniors@ville-sucy.fr**

Il est possible de bénéficier d'un accès à une salle rafraîchie à la **Maison des Seniors**

## **TÉLÉ ASSISTANCE VAL'ÉCOUTE**

En cas d'alerte canicule, Val'Écoute active une cellule spéciale qui contacte l'ensemble des abonnés et s'assure de leur bonne santé. En proposant la gratuité, le Département du Val-de-Marne souhaite prévenir toute difficulté. L'été, lorsque les proches s'absentent pour les vacances ou lorsque la chaleur s'installe, la plate-forme d'appels de Val'Écoute prend le relais pour accompagner les personnes lorsqu'elles sont plus vulnérables.

Le dispositif, reconduit cette année du 1<sup>er</sup> juillet au 15 septembre, concerne les publics en situation de dépendance (personnes âgées et/ou handicapées) et leurs proches/aidants.

Un formulaire d'inscription est disponible dans **l'ensemble des accueils municipaux** ou à **télécharger sur le site de la ville.**

**Renseignements à la Maison des Seniors**

Tél : 01 49 82 08 50 - [maisondesseniors@ville-sucy.fr](mailto:maisondesseniors@ville-sucy.fr)