



VACANCES D'ÉTÉ 2020 SENIORS

MAISON DES SENIORS

Durant la période estivale, la **Maison des Seniors** reste ouverte de **9h à 17h30** tous les jours sauf week-ends et jours fériés. Le service restauration ouvre ses portes du lundi au vendredi sous certaines conditions. Des activités sont prévues en juillet et en août par petits groupes, mais pourront être annulées en fonction des mesures prises par le gouvernement.

MINIBUS :

Ce service gratuit réservé aux personnes de 65 ans et plus, non véhiculées, est ouvert tout l'été pour vous permettre de vous déplacer en ville, vous rendre à la Maison des Seniors, faire vos courses, aller aux activités... Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h sur inscription 48h à l'avance, à la **Maison des Seniors** au **01 49 82 08 50**.

JUILLET

JEUDI Quizz sur Sucy
2 JUIL + goûter

DE 14H30
À 16H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Centre culturel en par-
tenariat avec la Maison
des Seniors (MDS)

**VEN-
DREDI** Art floral suivi
d'un goûter

3 JUIL
DE 14H30
À 16H

TARIF : 5€

ORGANISÉ
PAR : Maison du Rond d'Or
en partenariat avec la
MDS

LUNDI Activité Physique
6 JUIL Adaptée (APA)

14H À 15H
ET 15H30
À 16H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Maison des Seniors

**MER-
CREDI** S'orienter en
randonnant dans
8 JUIL Sucy + goûter

DE 14H30
À 16H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Wimoov en partenariat
avec la MDS

JEUDI Atelier libre de
9 JUIL dessin

DE 14H
À 17H

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Sucy Loisirs Accueil
- SLA

**VEN-
DREDI** Dictée + goûter

10 JUIL
DE 14H30
À 16H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Maison des Seniors

**MER-
CREDI** Qi gong

15 JUIL
DE 10H30
À 11H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Rayon de Soleil Qi
gong

JEUDI Tai Chi

16 JUIL
DE 10H
À 11H

TARIF : 5€

ORGANISÉ
PAR : Les Amis de la Cour
des Femmes - ACFD

JEUDI Atelier libre de
16 JUIL dessin

DE 14H
À 17H

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Sucy Loisirs Accueil -
SLA

LUNDI Activité Physique
20 JUIL Adaptée (APA)

14H À 15H
ET 15H30
À 16H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Maison des Seniors

MARDI Qi gong

21 JUIL
DE 10H30
À 11H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Rayon de Soleil Qi
gong

**MER-
CREDI** S'orienter en
randonnant dans
22 JUIL Sucy + goûter

DE 14H30
À 16H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Wimoov en partenariat
avec la MDS

JEUDI Atelier libre de
23 JUIL dessin

DE 14H
À 17H

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Sucy Loisirs Accueil -
SLA

**VEN-
DREDI** Quizz « La France,
gastronomie et
24 JUIL géographie » +
DE 14H30
À 17H goûter

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Maison des Seniors

LUNDI Randonnée +
27 JUIL pique-nique à
DE 10H
À 13H partager

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Kifékoi ?

MARDI Qi gong

28 JUIL
DE 10H30
À 11H30

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Rayon de Soleil Qi
gong

JEUDI Atelier libre de
30 JUIL dessin

DE 14H
À 17H

TARIF : gratuit

ORGANISÉ
PAR : Sucy Loisirs Accueil -
SLA

JEUDI Tai Chi

30 JUIL
DE 10H
À 11H

TARIF : 5€

ORGANISÉ
PAR : Les Amis de la Cour
des Femmes - ACFD

AOÛT

MER-CREDI Randonnée +
5 AOÛT pique-nique à
DE 10H partager
À 13H
ORGANISÉ PAR : Kifékoï ?
TARIF : gratuit

JEUDI Atelier libre de
6 AOÛT dessin
DE 14H
À 17H
ORGANISÉ PAR : Sucy Loisirs Accueil -
SLA
TARIF : gratuit

JEUDI Tai Chi
6 AOÛT
DE 10H
À 11H
ORGANISÉ PAR : Les Amis de la Cour
des Femmes - ACDF
TARIF : 5€

LUNDI Activité Physique
10 AOÛT Adaptée (APA)
DE 14H À 15H
ET 15H30
À 16H30
ORGANISÉ PAR : Maison des Seniors
TARIF : gratuit

MARDI Qi gong
11 AOÛT
DE 10H30
À 11H30
ORGANISÉ PAR : Rayon de Soleil Qi
gong
TARIF : gratuit

JEUDI Atelier libre de
13 AOÛT dessin
DE 14H
À 17H
ORGANISÉ PAR : Sucy Loisirs
Accueil - SLA
TARIF : gratuit

LUNDI Activité Physique
17 AOÛT Adaptée (APA)
DE 14H À 15H
ET 15H30
À 16H30
ORGANISÉ PAR : Maison des Seniors
TARIF : gratuit

JEUDI Tai Chi
20 AOÛT
DE 10H
À 11H
ORGANISÉ PAR : Les Amis de la Cour
des Femmes - ACDF
TARIF : 5€

JEUDI Atelier libre de
20 AOÛT dessin
DE 14H
À 17H
ORGANISÉ PAR : Sucy Loisirs Accueil
- SLA
TARIF : gratuit

LUNDI Activité Physique
24 AOÛT Adaptée (APA)
DE 14H À 15H
ET 15H30
À 16H30
ORGANISÉ PAR : Maison des Seniors
TARIF : gratuit

MARDI Qi gong
25 AOÛT
DE 10H30
À 11H30
ORGANISÉ PAR : Rayon de Soleil Qi gong
TARIF : gratuit

JEUDI Quizz sur Sucy +
27 AOÛT goûter
DE 14H30
À 16H30
ORGANISÉ PAR : Centre culturel en
partenariat avec la MDS
TARIF : gratuit

LUNDI Qi gong
31 AOÛT
DE 10H30
À 11H30
ORGANISÉ PAR : Rayon de Soleil Qi gong
TARIF : gratuit

TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SE DÉROULERONT À LA MAISON DES SENIORS, 1 RUE DES FONTAINES

DU MARDI 25 AOÛT AU
DIMANCHE 30 AOÛT

SÉJOUR EN
ALSACE

organisé par la
Maison des Seniors

1049 €

INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES AU
01 49 82 08 50

PLAN CANICULE :

Dans le cadre du plan canicule, un registre nominatif est mis en place afin de recenser les personnes âgées de 65 ans et plus, et/ou handicapées qui souhaiteraient bénéficier de l'intervention des services municipaux, sociaux et sanitaires en cas de déclenchement de plan canicule par le Préfet du **1^{er} juin au 15 septembre 2020.**

L'inscription est gratuite et peut se faire par le biais du **formulaire** d'inscription disponible **dans l'ensemble des accueils municipaux.** Il peut également être téléchargé sur le site de la ville.

Il devra être retourné à la **Maison des Seniors** au **1 rue des Fontaines** ou par courriel : **maisondesseniors@ville-sucy.fr**

Il est possible de bénéficier d'un accès à une salle rafraîchie à la **Maison des Seniors**

TÉLÉ ASSISTANCE VAL'ÉCOUTE

En cas d'alerte canicule, Val'Écoute active une cellule spéciale qui contacte l'ensemble des abonnés et s'assure de leur bonne santé. En proposant la gratuité, le Département du Val-de-Marne souhaite prévenir toute difficulté. L'été, lorsque les proches s'absentent pour les vacances ou lorsque la chaleur s'installe, la plate-forme d'appels de Val'Écoute prend le relais pour accompagner les personnes lorsqu'elles sont plus vulnérables.

Le dispositif, reconduit cette année du 1^{er} juillet au 15 septembre, concerne les publics en situation de dépendance (personnes âgées et/ou handicapées) et leurs proches/aidants.

Un formulaire d'inscription est disponible dans **l'ensemble des accueils municipaux** ou à **télécharger sur le site de la ville.**

Renseignements à la Maison des Seniors

Tél : 01 49 82 08 50 - maisondesseniors@ville-sucy.fr