

SOPHROLOGIE ET TECHNIQUES DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE



1 ATELIER PAR MOIS
DE 18H30 À 19H30



*Maison des associations
Clos de Pacy
94370 Sucy-en-Brie*

Ateliers gratuits à destination des aidants
familiaux accueillis au Café des Aidants

Réservation obligatoire auprès de
Madame BLANCHON DOUCET,
thérapeute certifiée RNCP* par mail :
contact@vbd-sophrologie.fr

*RNCP : Répertoire national des certifications
professionnelles

La sophrologie et les techniques de libération émotionnelle sont des méthodes douces et relaxantes qui invitent à préserver son capital santé, à réguler l'anxiété et le stress

PLANNING 2025

1 ATELIER PAR MOIS
DE 18H30 À 19H30

Mardi
16 septembre

Mardi
4 novembre

Mardi
7 octobre

Mardi
2 décembre



Scannez ce QR code
pour + d'infos!

