



FICHES CONSIGNES

« CRAZY SUCY » est une épreuve ludique et conviviale de 5 km avec 27 obstacles en plein cœur du Parc des Sports de Sucy-en-Brie.

Quatre formats d'épreuves seront proposés : La « **Crazy Chrono** » (matin) à partir de 16 ans ; la « **Crazy Fun** » (après-midi), ouverte à tous à partir de 7 ans ; la « **Boue d'Choux** » (toute la journée) réservée aux enfants entre 3 et 6 ans et la « **Marche ensemble jusqu'au Boue** » (départ à 14h) ouverte à tous à partir de 3 ans. Seul le challenge par équipe du matin (Crazy Chrono) sera chronométré et donnera lieu à un classement.

Port du Dossard obligatoire, fixé à l'avant du tee-shirt avec les épingles à nourrice, pour accéder à la zone de départ dans le Crazy Village.

ACCÈS AU SITE : Stationnement possible sur les 2 parkings du Parc des Sports de Sucy-en-Brie et également sur les emplacements autorisés aux alentours.

VESTIAIRES : Vous pouvez laisser vos affaires en consigne au niveau de la tente aménagée à cet effet. Vous ne pouvez y déposer qu'un seul sac par participant. Valise ou sac encombrant strictement interdits aux vestiaires.

Fourniture de 2 bracelets : 1 à porter à votre poignet et 1 à votre sac ou clés pour la mise en consigne.

Des douches seront mises à disposition en fin de course sous les tribunes du stade d'athlétisme avec un accès à une séance de soins et de récupération pratiquée par une équipe de kinésithérapeutes du sport.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ : Dossard de l'édition Crazy Sucy 2025 visible pour accéder à la zone de départ. Sacs interdits, camelbag compris.

Le port de bijoux est vivement déconseillé. Le port de déguisement est autorisé, mais ne devra pas entraver la progression des participants, notamment pour le franchissement des obstacles, ni présenter un risque quelconque de blessure pour ces derniers.

ACCOMPAGNATEURS : Par sécurité, les visiteurs devront rester en dehors de la zone de course. Seuls les accompagnateurs sont autorisés pour la Boue d'Choux (à raison d'un seul accompagnateur par famille).

DÉPART

- **Crazy Chrono :** À partir de 10h15 (premier départ) jusqu'à 10h45 (dernier départ). Départs par vagues de 35 participants maximum toutes les 15 minutes. Seule la Crazy Chrono sera chronométrée et donnera lieu à un classement.
- **Crazy Fun :** À partir de 12h10 : Départ par vagues de 35 participants toutes les 10 minutes. À 12h : vague 100% déguisée.
- **Boue d'Choux :** Toute la journée.
- **La « Marche ensemble jusqu'au Boue » :** départ à 14h : marche solidaire de 5 km dans la boue.

TOILETTES : Respectez les espaces publics en utilisant les toilettes mises à disposition sur le Parc des Sports.

RAVITAILLEMENT ET DÉCHETS : Une collation individuelle vous sera remise à la fin de votre course. Ne jetez pas vos déchets n'importe où ! Des poubelles sont mises à votre disposition sur le Parc des Sports.

PENSEZ À COURIR OU MARCHER sur le côté droit de la chaussée afin de faciliter le dépassement par la gauche des coureurs plus rapides que vous !

Parcours Crazy Chrono et Crazy Fun



Parcours Boue d'Choux



Parcours Marche Solidaire

