

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE
DÉPENDANT OU EN SITUATION DE HANDICAP

RENDEZ-VOUS AU

CAFÉ DES AIDANTS

SUCY-NOISEAU

ENTRÉE LIBRE

1H30
de **CONVIVALITÉ**
et **D'ÉCHANGES**
animée par des
professionnels
de santé et
du social

1 THÈME

2 DATES
par mois

+ D'INFOS



Aux **Petits Plats de Chloé**,
4 rue de la Porte
94370 SUCY-EN-BRIE



Organisé par les CCAS de Sucy-en-Brie, de Noiseau et la CPTS de Sucy-Noiseau
avec le soutien de l'Association Française des aidants et de la Conférence des financeurs

Renseignements par mail ccas@ville-sucy.fr ou par téléphone **01 49 82 24 50**

CAFÉ DES AIDANTS

SUCY-NOISEAU

>> "Et si je prenais soin de moi ?"

Mardi 8 juillet 18h-20h | Samedi 30 août 9h-11h

>> "Qu'est-ce qu'être aidant ?"

Mardi 9 septembre 18h-20h | Samedi 30 août 9h-11h

>> "Les limites du rôle d'aidant"

Mardi 14 octobre 18h-20h | Samedi 25 octobre 9h-11h

>> "Et quand mon proche ne sera plus là"

Mardi 18 novembre 18h-20h | Samedi 29 novembre 9h-11h

>> "Mes bonnes résolutions d'aidants"

Mardi 9 décembre 18h-20h | Samedi 20 décembre 9h-11h



Possibilité d'assurer une présence auprès de votre proche, par un professionnel, pendant votre absence.

Pour bénéficier de ce service gratuit, **l'inscription est OBLIGATOIRE**, au moins une semaine avant la date de la rencontre, soit par mail à ccas@ville-sucy.fr, soit par téléphone **01 49 82 24 50 (places limitées)**.

Une confirmation de la prise en compte de votre demande vous sera communiquée.

Uniquement pour les habitants de Sucy et Noisneau