

# L'essentiel



**Marc  
Lavoine**

Dimanche **10 octobre**  
*Espace Jean-Marie Poirier* **17h**

Octobre 2021

# Place à L'essentiel !

**V**ous attendiez le Sortir à Sucy avec impatience et voilà que l'on vous a déposé l'Essentiel dans votre boîte aux lettres. Il ne s'agit pas d'une erreur mais d'une évolution de votre mensuel.

Afin de vous permettre de mieux planifier vos sorties, loisirs, animations ou facilités proposées par les services municipaux, nous avons modifié votre magazine et le présentons sous la forme d'un agenda, découpé en semaines. Ainsi, si un week-end, vous êtes en panne d'idées, il vous suffit de consulter la date choisie et de découvrir toutes les activités prévues ce jour-là.

Et pour un plus grand confort de lecture, nous avons conservé les codes couleurs du Sortir à Sucy. Ainsi, la Culture sera en violet, les informations de Vie Pratique (services municipaux ou informations municipales) en bleu, les Associations en orange et les Sports en vert. Les pages cinéma, les coordonnées des Services municipaux et des associations ainsi que les pharmacies de garde sont dans les dernières pages de L'essentiel.

**Bonne lecture !**

## Les rubriques

- Associations
- Boutique Éphémère
- Culture
- Sports
- Vie pratique

**Nous sommes en période de test de ce nouveau magazine et c'est vers vous, nos lecteurs, que nous nous tournons ! Alors, si vous souhaitez nous faire part de vos suggestions, remarques, observations, récriminations mais aussi (et surtout !) vos félicitations, n'hésitez pas à nous adresser un mail sur [sortirasucy@ville-sucy.fr](mailto:sortirasucy@ville-sucy.fr).**

### SUPPLÉMENT AU MAGAZINE MUNICIPAL DE LA VILLE DE SUCY-EN-BRIE, "SUCY INFO"

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Marie-Carole Ciuntu  
DIRECTEUR DE LA COMMUNICATION : Davy Lor  
RÉDACTION : Laure-Anne Losfeld, Fabienne Huger  
CRÉDIT PHOTOS : Associations de la Ville  
MAQUETTE : Florian Vandenbulcke, Adrien Laplace,  
HÔTEL DE VILLE - 2, avenue Georges Pompidou  
94370 Sucy-en-Brie 01 49 82 24 50  
[www.ville-sucy.fr](http://www.ville-sucy.fr)

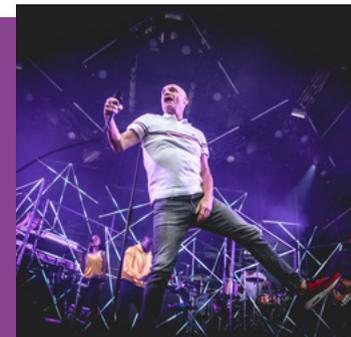
IMPRESSION : Desbouis Grésil  
10 rue Mercure, 91230 Montgeron - 01.69.83.44.66  
Imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales  
Tiré à 12 500 exemplaires. Dépôt légal : À parution

## Vendredi 1<sup>er</sup> octobre

### Concert Festival de Marne

#### Gaëtan Roussel

Gaëtan Roussel, voix légendaire de la scène française contemporaine, poursuit en parallèle de son groupe Louise Attaque, un parcours solo aussi unique que fascinant. Il revient avec « Est-ce que tu sais ? », un album acoustique fort et fascinant nous faisant découvrir 11 titres entre tubes pop et chansons intemporelles.



#### 1<sup>ère</sup> partie

#### Barbara Rivage

Barbara Rivage nous propulse dans un univers mêlant électro et pop psychédélique. La voix sombre, intense et sensible de Roxane, plongera le public dans une transe profonde et exaltée. L'ombre des Rita plane sur Barbara Rivage...

Espace Jean-Marie Poirier

**1<sup>er</sup> octobre  
20H**

**Tout public**

Tarifs 20€ / 12€  
Durée 2h Renseignements  
au 01 45 90 25 12

**Restauration sur Place**

## Ateliers

### Inscriptions formation gratuite à la tablette numérique

Cette formation, assurée par des professionnels, se fera sur 10 séances d'octobre à novembre (2 rencontres de 2h30 par semaine). Vous apprendrez à utiliser une tablette, naviguer sur internet, utiliser des services en ligne... Tablette à disposition pour la formation. Places limitées. Renseignements et inscriptions au 01 49 82 08 50 jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre.

Maison des Seniors

Gratuit

## Bien-être

### Auto-hypnose

#### Quintessences & Retour vers soi

Apprenez à communiquer avec votre inconscient et accédez à vos ressources profondes. Vous apprendrez à vous sensibiliser avec l'auto-hypnose pour améliorer votre qualité de vie et réduire votre stress.

Salle du Clos de Pacé

**10h — 11h**

Tarifs : 130€  
les 10 cours ou 15€  
le cours

# LA SEMAINE BLEUE

## VENDREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

### INAUGURATION DU MINIBUS SENIORS

En présence des partenaires, des présidents d'associations et des usagers.

▷ MAISON DES SENIORS - GRATUIT  
À 16H30 — OUVERT À TOUS



## LUNDI 4 OCTOBRE

### MIEUX VIEILLIR AVEC LA SOPHROLOGIE

Découvrez les bienfaits de la sophrologie au quotidien. Maîtrisez votre souffle et harmonisez vos émotions, postures, équilibre et lâcher prise. Atelier animé par une sophrologue professionnelle.

▷ MDS\* - GRATUIT - DE 11H À 12H

## MARDI 5 OCTOBRE

### À LA DÉCOUVERTE DE NOUVEAUX JEUX DE SOCIÉTÉ

La boutique l'Arbre Ô Jeux de Sucy s'installe à la Maison des Seniors pour vous faire découvrir de nouveaux jeux de société adaptés à tous, en compagnie de Valérie. Goûter offert pour récompenser les gagnants... et les perdants.

▷ MDS\* - GRATUIT - DE 13H30 À 16H30

## FILM DOCUMENTAIRE

Venez découvrir la vie de femmes sportives au travers d'un film documentaire à l'Espace Public Numérique de la Médiathèque. Moment d'échanges après la projection.

▷ MÉDIATHÈQUE - GRATUIT - DE 10H À 12H

## ATELIER PRODUITS NATURELS

### « On bricole ! atelier de fabrication de produits d'entretien naturels »

La boutique « Les produits de Mathilde » vous invite à confectionner 2 produits d'entretien naturels : lessive, produit d'entretien, savon... Rencontrez également une naturopathe qui interviendra sur le thème « Prenez soins de vos pieds ». Et repartez avec votre production pour continuer à reproduire les gestes de Mathilde et épater vos proches.

▷ MDS\* - GRATUIT - DE 14H À 16H

## SÉANCE TENNIS SANTÉ :

### « La santé est au bout de la raquette »

Dans le cadre de l'Activité Physique Adaptée (APA), venez en toute sécurité, vous procurer plaisir et bien-être, en pratiquant une heure de tennis avec un professionnel formé Tennis Santé.

▷ TENNIS CLUB DE SUCY - PARC  
OMNISPORTS - GRATUIT - DE 15H À 16H

## MERCREDI 6 OCTOBRE

### DÉCOUVERTE DE LA GÉNÉALOGIE

Comprendre les clés, rédiger le parcours de vie d'un ancêtre, aller sur les traces d'un poilu pendant la 1<sup>ère</sup> guerre mondiale... découvrez la généalogie par des exemples concrets.

▷ MDS\* - GRATUIT - DE 14H30 À 16H30  
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE  
L'ASSOCIATION SLA AU 07 87 41 46 83 -  
ENTRÉE LIBRE

## CONCOURS DE BELOTE

Organisé par l'association Club Montaleau. Goûter offert.

▷ MDS\* - GRATUIT - DE 14H30 À 17H

## JEUDI 7 OCTOBRE

### DÉCOUVERTE DE LA MÉDITATION

Venez découvrir l'expérience de la méditation pour avoir un regard plus clair sur votre vie et sur le monde. Laissez venir vos émotions.

▷ MDS\* - GRATUIT - DE 10H30 À 12H30

### ATELIER CUISINE AVEC SILVER FOURCHETTE

Venez réaliser un menu de saison en compagnie d'un chef cuisinier et d'une diététicienne. Faites vous-même votre entrée et votre dessert et dégustez sur place. Vous repartirez avec une part du plat principal concocté par le chef cuisinier.

▷ MDS\* - GRATUIT - DE 14H À 17H

## VENDREDI 8 OCTOBRE

### INFO THÉMATIQUE : LE CHAUFFAGE

Mieux chez soi en hiver : venez découvrir les solutions pour être bien chez vous en hiver. Une conseillère de l'Agence de l'Énergie du Val-de-Marne vous aidera à identifier les postes à rénover.

▷ MDS\* - ENTRÉE LIBRE - DE 10H À 11H30  
INFO COLLECTIVE / DE 11H30 À 12H  
ÉCHANGES PERSONNALISÉS

### ATELIER D'ART FLORAL

Venez réaliser une composition florale personnalisée avec l'association «Toi Eux Moi - CIGICIQ». Apportez les fleurs que vous aurez choisies et un contenant de type grosse tasse à thé avec soucoupe.

▷ MDS\* - GRATUIT - DE 14H30 À 16H30  
RENSEIGNEMENTS : ASSOCIATION CIGICIQ  
AU 06 10 01 69 62 - ENTRÉE LIBRE

### VISITE DU PONEY CLUB DE SUCY

Le Poney-Club de Sucy vous propose : visite du poney-club, séance de pansage de poneys et si le cœur vous en dit, petite balade en poney encadrée par un moniteur.

▷ MDS\* - TARIF 10,55 € - DE 14H À 16H

## SAMEDI 9 OCTOBRE

### DICTÉE EN FAMILLE

Organisée par l'association Kifékoi. Toutes générations confondues, venez déjouer les pièges de la langue française ! Corrigé en commun mais résultats confidentiels. Apporter 2 stylos de couleurs différentes et du papier (quadrillé si possible).

▷ MDS\* - ENTRÉE LIBRE - DE 10H À 12H  
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE  
L'ASSOCIATION KIFÉKOI? AU 07 87 41 46 83

### INITIATION AUX ÉCHECS

Profitez de l'arrivée à Sucy d'un nouveau club d'échecs « La Dame de Sucy », pour vous initier à ce jeu de stratégie combinatoire.

▷ MDS\* - GRATUIT - DE 14H À 16H

## DIMANCHE 10 OCTOBRE

### PROMENADE EN VIEILLE VOITURE

Marche arrière dans le passé avec le Sucy Classic Club qui vous promènera dans Sucy à bord d'une voiture d'antan. Présentation de leur collection.

▷ MDS\* - GRATUIT - DE 10H À 12H

### GOÛTER/CONCERT AVEC MARC LAVOINE

Venez partager un grand moment avec Marc Lavoine. Concert précédé d'un goûter à la Maison des Seniors.

▷ À LA MDS\* À 16H - CONCERT À 17H  
L'ESPACE JEAN-MARIE POIRIER  
TARIF 35 €

Renseignements et inscriptions  
à la Maison des Seniors.  
Attention places limitées pour  
certaines activités.

\*MDS : Maison des Seniors

## Lecture

### « Taxi Curaçao » de Stefan Brijs (poche)

Club de lecture

Entre saga familiale et roman social, « Taxi Curaçao » de Stefan Brijs (auteur Belge) dresse le portrait d'une petite île des Caraïbes qui porte les stigmates de la colonisation.

## Conférence

### « Camille Saint-Saëns, un musicien imprévisible »

Université inter-âges (UIA94)

Conférence sur Camille Saint-Saëns par Danièle Ribouillault, musicologue, conférencière, journaliste. Personnage officiel bien ancré dans la tradition classique dont il se réclame, il reste en même temps très original dans son ouverture aux musiques de l'Orient (Havanaïse, Concerto égyptien...) et aux nouvelles formes musicales.

## Et encore

### Les paniers bio 2 Sucy

Sucy Environnement Transition

Aide au Maintien de l'Agriculture Paysanne - Légumes bio de saison produits par Les Jardins de Thélème à Mandres. Renseignements : marianne.grange@gmail.com.

## Langues étrangères

### Réussir un entretien d'embauche en anglais

Join our session and learn how to sell yourself in English! 3 séances en petit groupe de 4/5 personnes (octobre, novembre, décembre) + 2 séances individuelles de 1h à définir avec l'animatrice.

Maison des Associations  
**13h45**

Tarif : 15€ /an.  
Adhésion à tout moment de l'année

Cinéma le Forum à Boissy  
**14h30**

Gratuit

Halle du Fort  
**18h — 19h**

Tarifs : adhésion SET 10€/année + prix du panier selon contrat

Espace du jumelage  
**19h30-21h**

Tarifs : 60€ (35€ pour les demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif) + 20€ d'adhésion au jumelage

## Dîner franco-allemand Stammtish

L'occasion de parler allemand en bonne compagnie (sous réserve de la situation sanitaire). Infos et réservations auprès de Heinz Winter : heinz\_winter@yahoo.fr ou 06 58 12 24 60.

Lieu donné par mail  
**20h**

## Samedi 2 octobre

### Vie pratique

### Premier atelier de la Légende

La Légende de Sucy

Venez écrire la Légende de Sucy aux côtés de la ville et de la compagnie Mystère Bouffe ! Des ateliers artistiques se dérouleront jusqu'en mai 2022. Alors, n'hésitez plus : entrez à votre tour dans la légende de Sucy ! Renseignements Maison du Rond d'Or ou la compagnie au 01 48 40 27 71 ou communication@mysterebouffe.com.

Maison du Rond d'Or  
**16h — 18h**

Gratuit

### Ateliers

### Réparation/entretien des vélos

Sucy Environnement Transition

Se déplacer en vélo est un bienfait pour vous, les autres et la planète... Passez prendre un conseil pour un itinéraire sécurisé, apprendre à entretenir votre vélo ou déposer les pièces ou anciens vélos que vous n'utilisez plus... Renseignements : sucyclau@gmail.com.

Fort de Sucy  
**9h30 — 12h**

Tarif : adhésion SET 10€/année

### Bien-être

### Atelier bien-être et cosmétique

Sucy Environnement Transition

Apprenez à faire vous-même vos cosmétiques et tisanes... Inscription auprès de Béatrice Seguy : beatrice.seguy.lr@gmail.com ou Nathalie Rison Alabert : natalalabert@gmail.com.

Maison du Rond d'Or  
**9h30 — 12h**

Tarifs : adhésion 10€/année + remboursement des produits fournis et utilisés

## Ateliers

### Un cours en miracle

Sucy Environnement Transition

Apprendre à changer notre regard sur le monde...  
Renseignements : calude1808@gmail.com.

## Loisirs Créatifs

### Modélisme ferroviaire

Kifékoi ?

Construction de modules en vue de répliquer un réseau représentant la ligne Bastille Verneuil l'Étang. Apprentissage et connaissance des techniques de construction, des matériaux, de l'électronique, de la radiocommande.

## Et encore

### Jeux de société

Kifekoi ?

Faire découvrir des jeux inédits de mémoire et de stratégie à jouer en famille et entre amis.  
Développe le sens de l'observation, la concentration ainsi que la mémoire.

## Sports

### Handball

Matches F-16 c/Kremlin Bicêtre et SG2 c/Le Perreux.

### Volley

Match SF c/ Longjumeau.

Par Zoom  
Lien sur site  
**10h — 17h**

Tarifs : 1<sup>ère</sup> séance  
offerte puis adhésion  
SET 10€/année

Fort de Sucy  
**14h**

Tarif : adhésion 20€/  
année

Espace des  
Bruyères  
**14h**

Tarif : adhésion 20€/  
année

Gymnase du Piple  
**16h — 22h**

Gymnase  
Montaleau  
**18h30 — 23h**

## Dimanche 3 octobre

### Sorties/Nature

#### Sortie mycologique

Amicale des mycologues

Prendre la N.19 jusqu' à Mormant. Au centre de Mormant, prendre à droite la D.227, direction les Écrennes. Arrivé aux Écrennes prendre au feu tricolore sur votre gauche la D. 213 sur 3.5 kms. Le parking se trouve à l'intersection. Ouvert à tous. G P S : N 48°29,983' E 2°54,655'.

### Bien-être

#### Méditation de pleine présence

Sucy Environnement Transition

Une heure de méditation guidée par Marie-Noële Ligot Olivié, instructeur diplômé de l'École Occidentale de Méditation. La « pleine conscience » est la pratique de l'attention au souffle, au corps, et au jeu de l'esprit.  
Renseignements : marie.noele@orange.fr.

### Exposition

#### Confrérie des coteaux de Sucy

Le premier dimanche de chaque mois, la Confrérie vous propose une visite de sa galerie de Bacchus et des caves. Vous pouvez compléter cette visite par celle du Fort qui se déroule le même jour. Visites de groupes sur rendez-vous, jour et heure à convenir.  
Renseignements auprès de Florence Cornu au 06 22 37 78 56.

### Sorties/Nature

#### Visite guidée du Fort

À la découverte du Fort de Sucy

Construit à partir de 1879, pour renforcer la protection de Paris après le siège de 1870, le Fort n'a jamais combattu durant les deux guerres mondiales. Son bâtiment d'entrée exceptionnel, ses casemates dans le fossé ou encore ses plateformes de tir gardent toute la grandeur de son époque. L'association vous propose une visite commentée du Fort en costume d'époque.

Forêt de  
Villefermoy  
(Carrefour des  
Huit Routes)

**9h**

Tarifs : 1<sup>ère</sup> sortie  
gratuite.  
Inscription annuelle  
25€/famille

Par Zoom  
Lien sur le site  
**12h — 13h**

Tarifs : 1<sup>ère</sup> séance  
offerte puis adhésion  
SET 10€/année

Fort de Sucy  
**15h — 17h30**

**Tout public**

Tarif : visites  
individuelles  
gratuites

Fort de Sucy  
**15h**

Gratuit

## Crazy Sucy

Venez patauger et courir « jusqu'au boue » en participant à la désormais traditionnelle Crazy Sucy, course d'obstacles dans la boue. Inscriptions en ligne sur [njuko.net/crazy-sucy-2021](http://njuko.net/crazy-sucy-2021). À partir de 4 ans. Renseignements 01 45 90 07 20 ou [crazysucy@ville-sucy.fr](mailto:crazysucy@ville-sucy.fr).

Parc des Sports  
**3 octobre**  
9h — 18h



## Volley

Match N2 c/ Mulhouse et SG c/Asnières.

Gymnase du Piple  
**12h30 — 20h30**

## Lundi 4 octobre

### Vie Pratique

### Ateliers de « Mise en action vers l'emploi »

Accompagnement vers l'emploi grâce à cinq ateliers. Premier atelier : Comment organiser ma recherche d'emploi ? Sur inscription à la MEE.

Maison de l'Emploi  
et de l'Entreprise

Gratuit

### Et encore

### Utilisation des images numériques Kifékoï ?

À partir de fichiers numériques, raconter une histoire autour d'un thème, créer une émotion, une page d'histoire, mettre en mémoire et en valeur des souvenirs en laissant libre cours à sa sensibilité et sa créativité. (Inspiré par le scrapbooking.) Sur logiciel PaintShop Pro (Corel).

Espace des  
Bruyères  
**9h30**

Tarif : adhésion 20€/  
année

## Ciné-club

Club Montaleau

Choix d'Henri. Réservé aux adhérents.

Maison des  
Seniors  
**14h**

Gratuit

## Mardi 5 octobre

### Vie Pratique

### Ateliers « Numérique » emploi

Se remettre à niveau et devenir autonome dans la recherche d'emploi et l'envoi de candidature en ligne.

Maison de l'Emploi  
et de l'Entreprise  
**9h30 — 11h30**

Gratuit

### Et encore

### Assemblées générales 2019-2020 Club Montaleau

Assemblée générale 2019, assemblée générale extraordinaire 2019, assemblée générale 2020.

Maison des  
Familles  
**10h**

Gratuit

### Ateliers

### Atelier numérique Excel Kifékoï ?

Apprendre à se servir du tableur Excel de Microsoft™, et être capable de réaliser des tableaux avec formules de calculs simples, des listes ou une base de données, de les mettre en forme et en page pour les imprimer.

Espace des  
Bruyères  
**8h30**

Tarif : adhésion 20€/  
année

### Bien-être

### Danses méditatives (Atelier mensuel) Quintessences & Retour vers soi

Danses méditatives, dont les pas sont accessibles à tous, pour prendre conscience de chaque mouvement du corps et se familiariser avec les Fleurs de Bach.

Salle du Clos de  
Pacy  
**21 h**

Tarif : sur demande

## Sports

### Inscriptions Sport Vacances

Si vous voulez occuper vos enfants sportivement pendant les vacances de la Toussaint, n'hésitez pas à consulter le programme du service des sports de la Ville qui propose, de nombreuses activités pour les 3-14 ans. Programme : ville-sucy.fr/sportsvacances.

Service des Sports  
**Horaires Mairie**

Tarifs : selon  
quotient familial

### Mercredi 6 octobre

#### Ateliers

#### « Montage Vidéo »

Kifékoï ?

Venez apprendre à réaliser, créer, graver un petit film à partir de rush vidéos, à faire un film à partir de prises de vues, assembler les scènes, les harmoniser, les scénariser, les titrer, et les sonoriser. Formation basique sur le logiciel COREL Studio 21 ou Movie Maker.

Espace des  
Bruyères  
**9h**

Tarif : adhésion 20€/  
année

#### Arts martiaux

#### Atelier Tai-chi

Kifékoï ?

Considéré comme un art martial interne d'origine chinoise fondé sur la pratique de mouvements souples et fluides réalisés dans la lenteur et le silence, le Tai-chi compte 89 mouvements enchaînés.

Salle de danse  
des Bruyères  
**11h**

Tarif : adhésion 20€/  
année

#### Bien-être

#### Atelier Transition Intérieure

Sucy Environnement Transition

Se changer soi-même, pour changer le monde... Les outils comme EFT, Ho' Oponopono, la méditation, la lecture de textes inspirants, des échanges nous conduisent à notre rythme vers une vision différente de notre vie et notre environnement. Renseignements : calude1808@gmail.com.

Par Zoom  
Lien sur le site  
**20h — 22h**

Tarifs : 1<sup>ère</sup> séance  
offerte puis adhésion  
SET 10€/année

### Jeudi 7 octobre

#### Vie pratique

#### Point informations inscriptions

Informations sur les modes de garde proposés par la commune et inscription en ligne. Sur inscriptions auprès de Laura Hardouin au 01 49 82 56 38.

Maison du Rond  
d'Or  
**14h**

Gratuit

#### Ateliers

#### « Tablettes et smartphones Android »

Kifékoï ?

Permettre de s'approprier le fonctionnement des smartphones et des tablettes, qui, avec l'évolution de la technologie, deviennent des ordinateurs que vous pouvez emporter partout avec vous. Cet atelier s'adresse plus spécialement au public qui veut apprendre, se familiariser et/ou approfondir ses connaissances. Venir avec son smartphone et sa tablette.

Espace des  
Bruyères  
**14h**

Tarif : adhésion 20€/  
année

#### Et encore

#### Informatique « bureautique » Formation « PC Découverte » Sucy Loisirs Accueil

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'utilisation d'un PC sans jamais oser le demander... Cette formation s'adresse aux personnes n'ayant encore jamais ou peu utilisé un PC et désireuses d'être autonomes sur des utilisations basiques. Groupe limité à 10 personnes.

Maison des  
Associations  
**14h — 16h30**

Tarifs : Adhérer pour  
participer

## Vendredi 8 octobre

### Bien-être

#### Auto-hypnose

Quintessences & Retour vers soi

Apprenez à communiquer avec votre inconscient et accédez à vos ressources profondes. Au cours de cet atelier, vous apprendrez à vous sensibiliser avec l'auto-hypnose pour améliorer votre qualité de vie, réduire votre stress et mieux vivre vos émotions, mieux dormir et modifier vos comportements négatifs.

### Et encore

#### AMAP - Les paniers bio 2 Sucy

Sucy Environnement Transition

Aide au Maintien de l'Agriculture Paysanne - Légumes bio de saison produits par Les Jardins de Thélème à Mandres. Renseignements : marianne.grange@gmail.com.

### Langues étrangères

#### Atelier créatif en allemand

(première séance)

Atelier d'ornements en bois flotté en langue allemande. Pourquoi ne pas jouer avec la langue allemande d'une manière récréative ? Partez à la recherche de bois flotté, lors de vos balades au bord de l'eau pour réaliser vos créations : décoration de table, porte, jardin ou fenêtre...en allemand ! (+16 ans).

Salle du Clos de Pacy

10h — 11h

Tarifs : 130€ les 10 cours ou 15€ le cours

Halle du Fort

18h — 19h

Tarifs : adhésion SET 10€/année + prix du panier selon contrat

Espace du jumelage

19h — 21h

Tarifs : 50€ (matériel inclus) + 20€ d'adhésion au jumelage

## Samedi 9 octobre

### Virgule musicale / Classique

#### Récital à deux pianos

Wandrille Decaëns et Jean-Louis Roblin

Après deux concerts consacrés aux musiques russe et française organisés par le Centre Culturel et le Conservatoire, Wandrille Decaëns, professeur de piano au conservatoire de Sucy et Jean-Louis Roblin, proposent lors de ce récital, de mettre en perspective la musique de Debussy, Rachmaninoff et Chostakovitch.

**Attention : nombre de places limité à la vente.**

Orangerie du Château

20h30

Tout public

Tarifs : 10€ / 6€ / 5€  
Durée 1h15

Renseignements  
au 01 45 90 25 12

### Vie pratique

#### Boutique Loisirs accueil de loisirs ados 12-17 ans, Toussaint 2021.

Préparez les vacances de la Toussaint de vos jeunes en leur concoctant un panel d'activités toutes plus attrayantes les unes que les autres. Découvrez le programme de la boutique loisirs sur le site de la ville : [ville-sucy.fr/jeunesse](http://ville-sucy.fr/jeunesse).



Maison de l'Enfance Guichet unique

9 octobre  
9h

Inscriptions en ligne  
via le portail Famille  
13h

## Vie Pratique

### 12/17 ans : venez créer l'espace Jeux Vidéo

Tu as entre 12 et 17 ans ?  
La médiathèque-ludothèque a besoin  
de ton avis pour créer ensemble un  
espace dédié aux consoles de jeux  
vidéo qui te ressemble.

Un temps d'échanges est prévu  
pour recueillir tes idées et tes  
envies. Télécharge le formulaire  
pour candidater sur [mediatheques.  
sudestavenir.fr](http://mediatheques.sudestavenir.fr).



Médiathèque /Ludothèque  
**9 octobre**  
**14h30**

Gratuit

## Sorties/Nature

### Visite guidée des passages couverts parisiens

Envol'moi

Venez découvrir les passages couverts parisiens sous la  
conduite du guide-conférencier professionnel Pierre-Alain  
Mallet. A partir de 10 personnes.

Paris  
**14h**

Tarifs : 15€ adhérent,  
18€ non-adhérent

## Bien-être

### Élixirs floraux

Quintessences & Retour vers soi

Pour apprendre à vous familiariser avec les élixirs floraux et  
à faire vous-même vos propres compositions avec les fleurs  
correspondant aux émotions ressenties à l'état présent.  
Les Fleurs de Bach vous permettront d'harmoniser vos  
états d'âme négatifs et de vous sentir le corps et l'esprit  
en harmonie. Composition personnalisée en fin de séance  
incluse. Inscriptions et détails : 06 07 38 02 96.

6 rue Ludovic  
Halévy  
**14h — 17h**

Tarif : 45€ la  
formation

## Troc Livres

Lire et relire

Après cette interruption forcée...venez échanger des  
livres divers dans le respect des mesures barrière.

## Troc plantes et livres

Sucy Environnement Transition

Venez offrir vos surplus de graines, plantes d'intérieur  
ou de jardin, partager vos astuces respectueuses  
de l'environnement ou faire de belles rencontres  
littéraires...

Halle du Fort  
**14h**

Gratuit

Halle du Fort  
**14h — 17h**

Entrée libre

## Langues étrangères

### Atelier créatif en allemand

seconde séance

Suite de l'atelier d'ornements en bois flotté en langue  
allemande. Pourquoi ne pas jouer avec la langue  
allemande d'une manière récréative ? Partez à la  
recherche de bois flotté, lors de vos balades au bord  
de l'eau pour réaliser vos créations : décoration de  
table, porte, jardin ou fenêtre...en allemand ! (+16 ans).

Salle du jumelage  
**14h — 17h**

Tarifs : 50€  
(matériel inclus) +  
20€ adhésion au  
jumelage

## Loisirs créatifs

### Atelier Couture

Sucy Environnement Transition

Apprenez à fabriquer vous-même...  
Renseignements auprès de Sandrine Bernard :  
[myriamsandrine1971@hotmail.com](mailto:myriamsandrine1971@hotmail.com)

Salle du Clos de  
Pacy  
**14h — 16h ou**  
**16h — 18h**

Tarifs : adhésion  
SET 10€/année +  
Remboursement  
des tissus fournis et  
utilisés

## Sports

### Tennis de table

Critérium des jeunes.

Gymnase du Fort  
**11h — 22h**

### Badminton

Tournoi d'intégration.

Gymnase du  
Plateau  
**18h — minuit**

## Sports

### Hand

Match SF1 c/Ponthierry.

## Dimanche 10 octobre

### Sorties/Nature

### Un dimanche au Château

Mission Patrimoine

Vous avez rendez-vous au Château de Sucs où passé et présent sont si étroitement mêlés. Au cours d'une visite riche en découverte, vous pourrez admirer le talent des artistes du XVII<sup>ème</sup> siècle révélé à vos yeux grâce aux pinceaux habiles des restaurateurs. L'histoire de ce « petit Versailles » n'aura plus de secret pour vous !

### Concert

### Concert des élèves du Conservatoire

Dans le prolongement du récital à deux pianos du samedi 9 octobre, les professeurs et leurs élèves du Conservatoire proposeront un second concert permettant d'explorer davantage ce large répertoire pour 2 pianos.

## Sports

### Tennis de table

Critérium adultes.

### Sorties/Nature

### Sortie mycologique

Amicale des mycologues

Rendez-vous au centre hippique et restaurant « Le Tartarin » à Sucs avec les membres de Kifékoi ?.  
GPS : N 48°45,566' E 2°33,478'.

Gymnase du Piple  
**17h30 — 21h**

Château de Sucs  
**11h**

#### Tout public

Entrée libre  
Passé sanitaire  
obligatoire  
Renseignements au  
01 45 90 29 39

Orangerie du  
Château  
**16h**

**Entrée libre sur  
réservation au**

01 45 90 47 47

Gymnase du Fort  
**7h30 — 19h**

Forêt de Notre-  
Dame  
**9h**

Gratuit

## Langues étrangères

### Voyager en Espagne, conseils et astuces

Jumelage

Focus sur Barcelone : venez acquérir ou redécouvrir les expressions utiles et le vocabulaire essentiel pour voyager en Espagne. Cette séance pragmatique sera agrémentée d'une pause-café avec gâteaux espagnols. Séance découverte en espagnol.

## Sports

### Volley

Match N2 c/Strasbourg.

## Bien-être

### Atelier méditation

Sucs Environnement Transition

Une heure de méditation guidée par Marie-Noële Ligot Olivié, instructeur diplômé de l'École Occidentale de Méditation. La « pleine conscience » est la pratique de l'attention au souffle, au corps, et au jeu de l'esprit.  
Renseignements : marie.noele@orange.fr.

## Concert

Auguri Productions présente

### Marc Lavoine

Marc Lavoine revient à nous en toute intimité. Dans cette nouvelle tournée piano voix, accompagné par Alain Lanty, il nous invite chez lui et nous fait découvrir les racines d'un monde empreint de poésie. Un monde dans lequel ses plus grandes chansons côtoient celles d'artistes qui lui sont chers.

**Attention : nombre de places limité à la vente**

Espace du jumelage  
**9h30 — 12h30**

Tarifs : 20€ +  
20€ adhésion au  
jumelage

Gymnase du Piple  
**12h30 — 20h**

Par Zoom  
Lien sur le site  
**12h — 13h**

Tarifs : 1<sup>ère</sup> séance  
offerte puis adhésion  
SET 10€/année

Espace Jean-  
Marie Poirier  
**17h**

#### Tout public

Tarifs : 39€ / 35€ /  
19,50€  
Durée 1h30  
Renseignements  
au 01 45 90 25 12

## Lundi 11 octobre

### Vie pratique

#### Ateliers de « Mise en action vers l'emploi »

Accompagnement vers l'emploi grâce à cinq ateliers. Thème de l'atelier : Accès aux droits (santé, travail...) Sur inscription à la MEE.

Maison de l'Emploi et de l'Entreprise

Gratuit

### Et encore

#### Ciné-club Club Montaleau

Choix d'Henri. Réservé aux adhérents.

Maison des Seniors

14h

Gratuit

### Chant/Musique/Danse

#### En avant la musique

Vous avez envie de chanter des chansons actuelles ou d'autrefois, de vous extérioriser par le chant, de travailler votre mémoire ? La Maison des Seniors propose, avec Movadom, un cycle «En avant la musique». Venez rencontrer Éric, chanteur/guitariste pour travailler votre voix tout en apprenant des chansons. Informations au : 01 49 82 08 50.

Maison des Seniors

16h

Entrée libre

## Mardi 12 octobre

### Vie pratique

#### Inscriptions aux stages du Centre Culturel pour les vacances d'automne

Début des inscriptions pour les stages de vacances d'automne organisés par le Centre Culturel - Ferme de Grand Val, pour les enfants à partir de 8 ans.

**Du 25 au 29 octobre :**

Loisirs-déco de 9h30 à 12h30

Émaux-déco de 14h à 17h

Théatrozigoto de 14h à 17h.

**Du 2 au 5 Novembre :**

Échecs de 14h à 17h

Centre Culturel

**À partir du  
mardi 12 octobre**

Tarifs : de 3,80€ à 38,20€ selon quotient familial.  
Tarif communes hors Sucy : 57,50€  
Renseignements au 01 45 90 25 12

### Vie pratique

#### Vacances : Inscriptions à la Maison du Rond d'Or

Pour les vacances d'automne, la Maison du Rond d'Or propose de multiples activités pour tous les âges. Consultez leur programme sur le site de la ville, ville-sucy.fr/maisondurondor. Et faites vos pré-inscriptions !

Maison du Rond d'Or

**Du 12 au 19**

**octobre**

**8h30 — 12h et**

**13h30 — 18h**

## Mercredi 13 octobre

### Spectacle Musical Festival de Marne

#### Alain Schneider

« Mundo Pataquès »

Mais de « quoi t'on » cause ? Du nouveau spectacle et album d'Alain Schneider bien sûr qui raconte le joyeux (z'ou non) patafouillis du monde ambiant qui tourne carré et pas rond petit patagon...! C'est sincère et profond, drôle et polisson, inventif à foison, du Alain Schneider tout crachons nom d'un trublion.

Espace Jean-Marie Poirier

14H

**À partir de 5 ans**

Tarif : 6€  
Renseignements au 01 45 90 25 12

### Vie pratique

#### Formation gratuite à la tablette numérique

Début de la formation à la tablette numérique pour apprendre à utiliser une tablette, à naviguer sur internet, à se servir des services en ligne... Tablette à disposition pour la formation.

Maison des Seniors

**9h30 — 12h ou  
13h30 — 16h**

Gratuit

### Chant/Musique/Danse

#### Techniques vocales

Kifékoi ?

Apprendre à respirer, à poser sa voix et à exploiter sa richesse vocale. Cet atelier s'adresse aux personnes qui pratiquent le chant choral ou qui veulent améliorer la qualité de leur voix.

Espace des Bruyères

14h

Tarif : adhésion 20€

## Loisirs Créatifs

### Couronne de fleurs séchées Envol'moi

Venez créer une couronne de fleurs séchées aux côtés de 2 fleuristes, Laure et Laurence en partenariat avec « Au-delà des fleurs » et « Les Trésors de Céline », rue du Moutier à Sucy. Les ateliers adultes et enfants se feront à la boutique des « Trésors de Céline » à Sucy et à la boutique « Au-delà des fleurs » 4 place de l'Hôtel de Ville à Noiseau les mercredis. Inscription : Laurence Russo au 06 81 14 28 00.

**Sucy :**  
Enfants : 9h30-11h30, adultes : 14h30-16h30  
**Noiseau :**  
Enfants : 18h-20h, adultes : 20h-22h

## Bien-être

### Atelier Transition Intérieure Sucy Environnement Transition

Se changer soi-même, pour changer le monde... Les outils comme EFT, Ho' Oponopono, la méditation, la lecture de textes inspirants, des échanges nous conduisent à notre rythme vers une vision différente de notre vie et notre environnement. Renseignements : calude1808@gmail.com.

Tarifs : enfant :  
30€, adulte : 45€

Par Zoom - Lien  
sur le site  
**20h — 22h**

Tarifs : 1<sup>ère</sup> séance  
offerte puis adhésion  
SET 10€/année

## Jeudi 14 octobre

### Visio-conférence

### Parents : mieux s'entendre sur l'éducation de nos adolescents

L'équipe du PAEJP de la Maison des Jeunes et des Parents vous propose des ateliers autour de l'adolescence sous forme de « webinaire » c'est-à-dire en visio-conférence. Le prochain atelier traitera de la relation parentale autour de l'éducation des adolescents (parents en couple ou séparés). Atelier animé par la psychologue du PAEJP. Inscription : mjp@ville-sucy.fr.

Par Zoom  
**12h30 — 13h30**

Gratuit

## Vie pratique

### Ateliers : « Mise en action vers l'emploi »

Accompagnement vers l'emploi grâce à cinq ateliers. Thème de l'atelier : Préparation à l'entretien d'embauche (gestion du stress...) Sur inscription à la MEE.

Maison de l'Emploi  
et de l'Entreprise

Gratuit

## Et encore

### Déjeuner mensuel Alpha Sucy Handicap

Ce moment de convivialité est proposé le deuxième jeudi de chaque mois. Réservé à nos adhérents.

Maison des  
Seniors  
**12h**

Tarif : grille tarifaire

### Informatique « bureautique » Formation « PC Découverte » Sucy Loisirs Accueil

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'utilisation d'un PC sans jamais oser le demander... Cette formation s'adresse aux personnes n'ayant encore jamais ou peu utilisé un PC et désireuses d'être autonomes sur des utilisations basiques. Groupe limité à 10 personnes.

Maison des  
Associations  
**14h — 16h30**

Tarif : adhérer pour  
participer

### Conférence « La Guerre de 1870 » Les Veilleurs de la Mémoire UNC, Le Souvenir Français, FNACA

Les « Veilleurs de la Mémoire » reprennent leur cycle de conférences historiques suspendues en raison de la crise sanitaire. Les 2 premières seront consacrées à la Guerre de 1870. Elles traiteront de ce conflit dans son ensemble et analyseront successivement sa phase impériale puis sa phase républicaine, tant en région parisienne qu'en province.

Espace Jean-  
Marie Poirier  
**14h30**

Gratuit

## Cercle œnologique

Kifékoï ?

Le cercle propose : un exposé sur la région ou le cépage concerné (historique, climatologie, pédologie(sols), exercice sur les arômes, dégustation de six bouteilles et un intrus, notation individuelle de chaque bouteille. Venir avec 6 verres à dégustation type INAO et sa bonne humeur.

## « Les Grands travaux Haussmaniens à Paris »

Atelier d'Histoire de Sucy-en-Brie

Sara Giro nous fera découvrir toutes les difficultés rencontrées par l'architecte Haussman tout au long de la rénovation de Paris en cette deuxième moitié du XIX<sup>ème</sup> siècle.

Espace des  
Bruyères  
**17h30**

Tarif : adhésion 20€/année

Maison des  
Associations  
**20h30 — 23h**

Gratuit

## Vendredi 15 octobre

### Bien-être

## Auto-hypnose

Quintessences & Retour vers soi

Apprenez à communiquer avec votre inconscient et accédez à vos ressources profondes. Au cours de cet atelier, vous apprendrez à vous sensibiliser avec l'auto-hypnose pour améliorer votre qualité de vie, réduire votre stress et mieux vivre vos émotions, mieux dormir et modifier vos comportements négatifs.

Salle du Clos de  
Pacy  
**10h — 11h**

Tarifs : 130€  
les 10 cours ou 15€  
le cours

### Sorties/Nature

## Randonnée

Sucy Loisirs Accueil

Randonnée d'environ 20,5 km en terrain légèrement vallonné. Dénivelé positif total 200 m. Traversée de Milly-la-Forêt, Moigny-sur-École, du massif des 3 pignons... Covoiturage – Repas tiré du sac. Inscriptions à partir du mardi 5 octobre auprès des responsables ou au départ de la marche à la Halle du Fort.

Autour de Milly-la-  
Forêt  
**Journée**

Tarif : adhérer pour  
participer

### Conférence

## « Biodiversité et changement climatique : la nature dans les relations internationales »

(XX<sup>ème</sup> et XXI<sup>ème</sup> siècles)

Université Inter-âges (UIA94)

Conférence de Jean-Max GIRAULT, Docteur en histoire, professeur agrégé.  
« La préservation de la biodiversité et le réchauffement climatique sont devenus des enjeux essentiels pour l'humanité. Quelles sont les stratégies développées. Qui les portent ? Vers quel avenir sommes-nous portés ? ». Ouvert à tous.

## Atelier Plaisir de lire

Kifékoï ?

Parler des livres que l'on a aimé de préférence, mais le contraire n'est pas interdit ! Et partager son goût pour la lecture !

### Atelier

## Souris, clavier et raccourcis

Les basiques de l'informatique n'auront plus de secret pour vous.

## AMAP - Les paniers bio 2 Sucy

Sucy Environnement Transition

Aide au Maintien de l'Agriculture Paysanne - Légumes bio de saison produits par Les Jardins de Thélème à Mandres. Renseignements : marianne.grange@gmail.com.

### Langues étrangères

## Dîner franco-anglais

English speaking dinner

Venez pratiquer votre anglais le temps d'un dîner ! (Sous réserve de la situation sanitaire). Infos et réservations : english.dinners.sucy@gmail.com

Cinéma le Forum  
à Boissy  
**14h30**

Tarifs : gratuit pour  
les adhérents, 5€  
pour les auditeurs  
libres

Espace des  
Bruyères  
**17h**

Tarif : adhésion  
20€/année

Médiathèque /  
Ludothèque  
**17h**

Ouvert à tous

Halle du Fort  
**18h — 19h**

Tarifs : adhésion SET  
10€/année + prix du  
panier selon contrat

Lieu donné par  
mail  
**19h30**

## Vie pratique

### Inscriptions pour les Banquets de l'Amitié

Les banquets de l'Amitié, organisés pour les seniors de 65 ans et plus, se dérouleront les dimanche 20, samedi 27 novembre et dimanche 28 novembre à l'Espace Jean-Marie Poirier. Pour profiter de ce moment convivial, il convient de s'inscrire au préalable. Les inscriptions débuteront le vendredi 15 octobre de 8h à 12h et à partir du lundi 18 octobre de 9h à 12h et de 14h à 17h.



Maison des Seniors

**15 octobre**  
**8h — 12h**

Gratuit

## Samedi 16 octobre

### Visio-conférence

#### Parents : mieux s'entendre sur l'éducation de nos adolescents

L'équipe du PAEJP de la Maison des Jeunes et des Parents vous propose des ateliers autour de l'adolescence sous forme de « webinaire » c'est-à-dire en visio-conférence. Le prochain atelier traitera de la relation parentale autour de l'éducation des adolescents (parents en couple ou séparés). Atelier animé par la psychologue du PAEJP. Inscription : [mjp@ville-sucy.fr](mailto:mjp@ville-sucy.fr).

Par Zoom

**9h30 — 10h30**

Gratuit

### Ateliers

#### Réparation/entretien des vélos

Sucy Environnement Transition

Se déplacer en vélo est un bienfait pour vous, les autres et la planète... Passez prendre un conseil pour un itinéraire sécurisé, apprendre à entretenir votre vélo ou nous déposer les pièces ou anciens vélos que vous n'utilisez plus... Renseignements : [sucyclau@gmail.com](mailto:sucyclau@gmail.com).

Fort de Sucy  
**9h30 — 12h**

Tarif : adhésion SET  
10€/année

### Bien-être

#### Cercle de guérison

Kifékoï ?

Libérer ses émotions pour s'accepter tel que l'on est. S'accepter comme nous sommes procure un grand soulagement, un grand bonheur, et c'est une source de profonde transformation. On appelle cela l'éveil, la conscience d'être, la présence de soi-même.

Espace des Bruyères  
**10h**

Tarif : adhésion 20 €/année

### Ateliers

#### Repair-Café

Sucy Environnement Transition

Pour diminuer notre empreinte énergétique, nous vous invitons à venir réparer vos objets et appareils défectueux avec l'aide de nos spécialistes en bricolage électronique, informatique, couture... Sur inscription auprès de [muriel.teinturier@gmail.com](mailto:muriel.teinturier@gmail.com) ou [jeanpaul.grange@gmail.com](mailto:jeanpaul.grange@gmail.com).

Maison du Rond d'Or  
**14h30 — 17h30**

Entrée libre

### Sorties/Nature

#### Entrepren'elles

Les Entrepren'elles, association 100% féminine de femmes-entrepreneuses, organisent, en partenariat avec la Ville, un parcours d'orientation de deux heures en pleine nature au cours duquel vous devrez récupérer un maximum de balises. Ouvert à tous à partir de 14 ans. Ravitaillement et lots à l'arrivée. Retrait des dossards de 18h à 20h au Gymnase du Plateau. Clôture des inscriptions le 8 octobre.

Parc des Sports  
**18h — 23h**

Tarif : 15€ par binôme

### Ateliers

#### Pâtisserie

Kifékoï ?

Objectif de l'atelier : faire découvrir une recette, transmettre un savoir-faire. Contribution financière 3€ par séance pour les achats d'ingrédients.

Espace des Bruyères  
**14h**

Tarif : adhésion 20€/année

## Et encore

### Philatélie Portes ouvertes Sucy Loisirs Accueil

L'activité philatélique ouvre ses portes à toutes les personnes intéressées pour échanger des idées sur leurs collections de timbres, cartes postales, enveloppes anciennes ou autres.

Maison des  
Seniors  
**15h — 17h**

Gratuit

### Poudlard O'Bruyères O'Bruyères

Ambiance ensorcelée pour faire gentiment frissonner petits et grands...Des défis, des activités et une buvette tout droit sortis du monde de Harry Potter. Déguisements effrayants et bonne humeur de rigueur ! Protocole sanitaire. Renseignements : 06 78 61 36 32.

Place de l'Église  
des Bruyères  
**16h**

Gratuit

## Sports

### Handball

Matches F-16 c/St Maur et SG2 c/Chennevières.

Gymnase du Piple  
**16h — 22h30**

## Dimanche 17 octobre

SUCY EN BRIE

AGRICULTURE BIO

**FERMES BIO à Sucy**

**DIMANCHE 17 OCTOBRE**  
de 9h à 17h

Halle du Fort, avenue du Fort  
asso.terredici@gmail.com

Producteurs locaux

ANIMATIONS

Restauration sur place

Paniers à gagner

## Bien-être

### Atelier méditation de pleine présence Sucy Environnement Transition

Une heure de méditation guidée par Marie-Noële Ligot Olivié, instructeur diplômé de l'École Occidentale de Méditation. La « pleine conscience » est la pratique de l'attention au souffle, au corps, et au jeu de l'esprit. Renseignements : marie.noele@orange.fr.

Par Zoom  
Lien sur le site  
**12h — 13h**

Tarifs : 1<sup>ère</sup> séance  
offerte puis  
adhésion SET 10€/  
année

## Sorties / Nature

### Jeu de piste Envol'moi

Menez l'enquête et élucidez le mystère des Nautas aux Buttes Chaumont, premiers navigateurs parisiens, encore nommés marchands de l'eau de Paris. Cherchez les indices dans Paris.

Paris  
**14h30**

Tarifs : 15€  
Durée : 2h30 environ

## Exposition

### Expo et omelette géante Amicale des mycologues

Omelette géante et exposition au profit de l'association « Ensemble contre les leucémies ». Merci de votre participation... Manifestation soumise aux règles sanitaires.



Espace  
Jean-Marie Poirier  
**17 octobre**  
**12h**

Gratuit

### Les beaux dimanches Sucy Classic Club

Exposition de voitures et motos anciennes, dialogue entre passionnés, café offert. Ouvert à tous.

2 avenue Georges  
Pompidou  
**9h30 — 12h**

Gratuit

## Lundi 18 octobre

### Vie pratique

#### Jeu concours : dessine moi une action de prévention

La Maison des Jeunes et des Parents propose un jeu concours de dessins pour les 11-15 ans et les 16-20 ans, sur la thématique de leur choix et en feront leur représentation artistique (format A4). Les thèmes sont :

- La sécurité routière
- Le harcèlement /discrimination
- Les relations filles/garçons
- Les addictions : tabac, alcool, drogues
- La nutrition
- L'hygiène de vie : corporelle, environnementale

Les participants ont jusqu'au 18 février 2022 inclus pour apporter leurs œuvres à l'accueil de la MJP. Règlement sur ville-sucy.fr ou la MJP

### Vie municipale

Le prochain conseil municipal se tiendra à la salle Jean-Marie Poirier.

### Et encore

#### Ciné-club Club Montaleau

Choix d'Henri. Réservé aux adhérents.

## Mardi 19 octobre

### Vie pratique

#### Ateliers « Numérique »

Se remettre à niveau et devenir autonome dans la recherche d'emploi et l'envoi de candidature en ligne.

Maison des Jeunes  
et des Parents

**Du 18 octobre  
2021 au  
18 février 2022**

Gratuit

Espace Jean-  
Marie Poirier

**20h**

Maison des  
Seniors

**14h**

Gratuit

Maison de l'Emploi  
et de l'Entreprise

**9h30 — 11h30**

Gratuit

### Boutique Éphémère

#### Malkia Home

Malkia Home ou la passion des objets authentiques de décoration d'intérieur réalisés par des artisans du monde. Au-delà de l'objet, Malkia Home a aussi pour vocation de contribuer à améliorer les conditions de vie des femmes artisanes, dans une approche équitable et durable. Collection authentique de paniers et corbeilles, tissés à la main.

**Jusqu'au 24 octobre**

Entrée libre



### Vie pratique

#### Atelier

Savoir utiliser un navigateur  
Pas facile de s'y retrouver sur Internet. Nous sommes là pour vous aider.

Médiathèque/  
Ludothèque

**10h-12h**

**Ouvert à tous**

## Mercredi 20 octobre

### Vie pratique

#### Permanence « Conseil à la création d'entreprise »

Une fois par mois, en partenariat avec ADIL BGE, un consultant vous conseille et vous accompagne dans votre projet de création d'entreprise. Uniquement sur rendez-vous à la MEE.

Maison de l'Emploi  
et de l'Entreprise

**9h — 12h et  
13h30 — 17h**

Gratuit

### Bien-être

#### Atelier Transition Intérieure Sucy Environnement Transition

Se changer soi-même, pour changer le monde... Les outils comme EFT, Ho' Oponopono, la méditation, la lecture de textes inspirants, des échanges nous conduisent à notre rythme vers une vision différente de notre vie et notre environnement. Renseignements : calude1808@gmail.com.

Par Zoom  
Lien sur le site

**20h — 22h**

Tarifs : 1<sup>ère</sup> séance  
offerte puis adhésion  
SET 10€/année

### Vie pratique

## Ateliers de « Mise en action vers l'emploi »

Accompagnement vers l'emploi grâce à cinq ateliers. Après l'atelier du 14 octobre qui vous prépare à un entretien d'embauche, venez procéder à une simulation d'entretien grandeur nature. Sur inscription à la MEE.



Maison de l'Emploi et de l'Entreprise  
**21 octobre**

Gratuit

### Et encore

## Informatique « bureautique » Formation « PC Découverte » Sucy Loisirs Accueil

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'utilisation d'un PC sans jamais oser le demander... Cette formation s'adresse aux personnes n'ayant encore jamais ou peu utilisé un PC et désireuses d'être autonomes sur des utilisations basiques. Groupe limité à 10 personnes.

Maison des Associations  
**14h — 16h30**

Tarifs : adhérer pour participer

## Cercle généalogique Kifékoï ?

Appréhender les techniques de recherches et les sources à consulter pour établir l'arbre généalogique de sa famille. Exploiter les bases de données généalogiques accessibles via Internet et les documents numérisés des archives départementales. Cet atelier s'adresse aux personnes qui veulent rechercher leurs racines et mieux connaître la vie de leurs ancêtres.

Espace des Bruyères  
**16h**

Tarif : adhésion 20€/année

### Bien-être

## Auto-hypnose

Quintessences & Retour vers soi

Apprenez à communiquer avec votre inconscient et à vos ressources profondes. Vous apprendrez à vous sensibiliser avec l'auto-hypnose pour améliorer votre qualité de vie, réduire votre stress et mieux vivre vos émotions, mieux dormir et modifier vos comportements négatifs.

Salle du Clos de Pacé  
**10h — 11h**

Tarifs : 130€ les 10 cours ou 15€ le cours

### Et encore

## AMAP - Les paniers bio 2 Sucy Sucy Environnement Transition

Aide au Maintien de l'Agriculture Paysanne - Légumes bio de saison produits par Les Jardins de Thélème à Mandres. Renseignements : marianne.grange@gmail.com.

Halle du Fort  
**18h — 19h**

Tarifs : adhésion SET 10€/année + prix du panier selon contrat

## Réunion d'information sur un spectacle événement Les baladins du Val-de-Marne

La troupe de théâtre amateur Les Baladins, en partenariat avec la Ville de Sucy, célébrera le 400<sup>ème</sup> anniversaire de Molière au printemps 2022, à travers un spectacle inédit retraçant les débuts de sa vie consacrée au théâtre. Comédiens amateurs avec ou sans expérience, rejoignez cette fresque historique exceptionnelle. Ou venez donner du temps pour coudre les costumes, peindre ou créer les décors. Inscriptions et renseignements par e-mail sur l'adresse les.baladins.du.val.de.marne@gmail.com.

Ferme de Grand-Val  
**20h**

### Vie pratique

## Atelier

La bureautique facile avec Writer  
Il vous faut rédiger un courrier ou un article, vous voulez être plus à l'aise avec la bureautique ? Cet atelier est pour vous.

Médiathèque/  
Ludothèque  
**17h**

## C'est les vacances !

Pour occuper vos enfants mais aussi toute la famille, consultez le programme de la Maison du Rond d'Or sur [ville-sucy.fr/maisondurondor](http://ville-sucy.fr/maisondurondor), celui de la Boutique loisirs, sur [ville-sucy.fr/jeunesse](http://ville-sucy.fr/jeunesse)

**Pour les p'tits sportifs** de 3 à 14 ans, direction le programme des centres de loisirs sportifs : [ville-sucy.fr/sportsvacances](http://ville-sucy.fr/sportsvacances)

Bonnes vacances à tous !



## Humour musical

F2F Music présente

### Les Goguettes (En trio mais à quatre) Globalement d'accord

**Mise en scène :** Yéshé Henneguella

**Chant, guitare, petites percussions :** Valentin Vander

**Piano, synthé, chant, petites percussions :** Clémence Monnier

**Chant, petite percussions :** Aurélien Merle

**Chant, petites percussions :** Stan, en alternance avec Yéshé Henneguella

Un spectacle créé à Sucy ! Trois chanteurs et un pianiste chantent des refrains célèbres sur lesquels ils ont écrit de nouvelles paroles, avec un humour décapant, en rapport avec l'actualité. Cela donne une goguette ! Réunion chantante utilisant la parodie comique de chanson connue au XIX<sup>ème</sup> siècle, la goguette est ici revisitée par quatre auteurs-chanteurs-musiciens.

#### 1<sup>ère</sup> partie : Louise Tholon

Louise Tholon se définit par ce qu'elle ressent. Libre, sombre, joyeuse, changeante, elle écrit pour donner vie à son essentiel, pour contrecarrer la douleur, pour célébrer. Et ce qu'elle crée sonne juste. Un vertige musical qui emporte un bout d'âme, et le fait danser.

Attention : nombre de places limité à la vente

Espace Jean-Marie Poirier

20h30

À partir de 12 ans

Tarifs : 24€/20€/12€

Durée 1h45

Renseignements au  
01 45 90 25 12

Restauration  
sur place

## Vie pratique

### Formation Générale du BAFA

Premier stage avec l'IFAC pour devenir animateur : pendant 8 jours, vous alternerez entre des acquisitions théoriques et des techniques d'animation. Seule condition : être âgé de 17 ans au premier jour du stage. Dossier à retirer à la Maison des Jeunes et des Parents.

Dans une école de la ville

**Du samedi 23  
au samedi 30  
octobre  
9h — 18h**

Tarif : 340€ sans aide du Conseil Départemental 94

## Lecture

### Carte blanche à Lou et Laurent

Contes à la volée pour tous à partir de 6 ans : Lou et Laurent nous emmènent, avec une guitare, dans des contes de nature. Réservation obligatoire et places limitées.

Médiathèque-  
Ludothèque  
**10h30**

Gratuit

## Bien-être

### Élixirs floraux

Quintessences & Retour vers soi

Pour apprendre à vous familiariser avec les élixirs floraux et à faire vous-même vos propres compositions avec les fleurs correspondant aux émotions ressenties à l'état présent. Les Fleurs de Bach vous permettront d'harmoniser vos états d'âme négatifs et de vous sentir le corps et l'esprit en harmonie. Inscriptions et détails : 06 07 38 02 96.

6 rue Ludovic  
Halévy  
**14h — 17h**

Tarif : 45€ la formation

## Sports

### Handball

Matches SF1 c/Palaiseau et SG1 c/Varves.

Gymnase du Piple  
**17h30 — 23h30**

### Volley

Match SF c/Dunois.

Gymnase  
Montaleau  
**18h30 — 23h**

## Dimanche 24 octobre

### Sorties/Nature

#### Sortie mycologique

Amicale des mycologues

Sur la N.4, après Rozay-en-Brie, prendre la D 231, direction Provins. Avant Chenoise, prendre la D.75 à gauche sur 2 kms environ. Ouvert à tous.  
G P S N 48°38,054' E 003°12,316'.

#### Randonnée mensuelle

Gymnastique Volontaire

Retour en fin d'après-midi. Tous les renseignements sur le site : [www.gvsucy.com](http://www.gvsucy.com) à la rubrique « rando ». Le lieu de la randonnée sera communiqué aux inscrits. Participation aux frais de co-voiturage.

### Sports

#### Handball

Matches SG2 c/PSG et SF2 c/Choisy-le-Roi.

#### Volley

Match SG c/Dunois 1.

### Bien-être

#### Atelier méditation de pleine présence

Sucy Environnement Transition

Une heure de méditation guidée par Marie-Noële Ligot Olivé, instructeur diplômé de l'École Occidentale de Méditation. La « pleine conscience » est la pratique de l'attention au souffle, au corps, et au jeu de l'esprit.  
Renseignements : [marie.noele@orange.fr](mailto:marie.noele@orange.fr).

Forêt de Jouy-le-Chatel  
(Maison Forestière du Chêne)

**9h**

Tarifs : 1<sup>ère</sup> sortie gratuite. Inscription annuelle 25€/famille

Halle du Fort

**RDV 8h30**

Tarif : adhésion de 7€/année.

Gymnase du Piple

**9h — 16h**

Gymnase du Piple

**16h — 20h30**

Par Zoom  
Lien sur le site

**12h — 13h**

Tarifs : 1<sup>ère</sup> séance offerte puis adhésion SET 10€/année

## Lundi 25 octobre

### Langues étrangères

#### Atelier d'éveil à l'anglais (3-6 ans)

Ready ? Steady...

En petit groupe de 6 à 10, histoires, chansons, jeux, pour donner le goût de l'anglais aux enfants dès le plus jeune âge.

#### Stage enfants d'initiation à l'anglais (7-11 ans)

Go !

En petit groupe de 6 à 10, les enfants s'initient à l'anglais par le jeu.

### Et encore

#### Ciné-club

Club Montaleau

Choix d'Henri. Réservé aux adhérents.

Espace du jumelage

**25 — 29 octobre**

**9h — 10h15** (3/4 ans) **10h30-12h**

(5-6 ans)

Tarifs : 35€ + 10€ adhésion au jumelage

Espace du jumelage

**25 — 29 octobre**

**14h — 17h**

Tarifs : 75€ + 10€ adhésion au jumelage

Maison des Seniors

**14h**

Gratuit

## Mardi 26 octobre

### Boutique Éphémère

#### Natalina céramiste

Natalina vous fait partager sa passion pour la céramique en grès et en raku. Elle vous propose de découvrir des poteries utilitaires (bols, théières, salières magiques...), des objets de décoration (cadres, repose lunettes, porte-bagues...) mais aussi des modelages (personnages atypiques, masques...). Pièces uniques, fabriquées, émaillées ou patinées à la main.



**Jusqu'au 31 octobre**

Entrée libre

## Mercredi 27 octobre

### Loisirs Créatifs

#### Bouquet d'automne, composition citrouille

Envol'moi

Venez créer un bouquet d'automne de fleurs fraîches (adultes) ou une composition citrouille (enfants), avec, Laure et Laurence, les mercredis, en partenariat avec « Les Trésors de Celine » rue du Moutier à Sucy et « Au-delà des fleurs » Place de l'Hôtel de Ville à Noisieu. Inscription : Laurence Russo au 06 81 14 28 00. **Sucy** : Enfants : 9h30-11h30, adultes : 14h30-16h30 / **Noisieu** : Enfants : 18h-20h, adultes : 20h-22h

Tarifs : enfant : 30€,  
adulte : 45€

### Visio-conférence

#### Comment bien choisir ses aides auditives ?

Les aides auditives sont aujourd'hui la seule réponse médicale pour compenser la perte auditive. Intra-auriculaires, contours d'oreilles, connectivité, à piles... Comment faire le bon choix ? Sur inscription auprès de la Maison des Seniors.

Maison des Seniors  
**10h45**

Gratuit

### Et encore

#### Loto

Club Montaleau

Loto-goûter. Réservé aux adhérents.

Maison des Seniors  
**14h**

Gratuit

## Vendredi 29 octobre

### Et encore

#### AMAP - Les paniers bio 2 Sucy

Sucy Environnement Transition

Aide au Maintien de l'Agriculture Paysanne - Légumes bio de saison produits par Les Jardins de Thélème à Mandres. Renseignements : marianne.grange@gmail.com.

Halle du Fort  
**18h — 19h**

Tarifs : adhésion SET  
10€/année + prix du panier selon contrat

## Dimanche 31 octobre

### Spécial Halloween

#### Ciné-Goûter

« Poupelle of Chimney Town »  
Animation/Fantastique

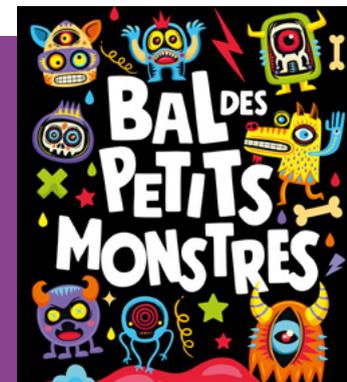
Un film d'animation en avant-première !  
Sortie nationale prévue en décembre 2021.

Lubicchi vit au milieu de grandes cheminées dont l'épaisse fumée recouvre depuis toujours le ciel de sa ville. Il aimerait prouver à tous que son père disait vrai et que, par-delà les nuages, il existe des étoiles. Un soir d'Halloween, le petit ramoneur rencontre Poupelle, une étrange créature avec qui il décide de partir à l'aventure, à la découverte du ciel.

#### Bal des petits monstres

Un rendez-vous pour tous les monstres, vampires, sorcières, fantômes et autres zombies. Venez déguisés au Ciné-Goûter « spécial Halloween » (tarifs cinéma) et restez danser sur des rythmes endiablés au bal des petits monstres !

Entrée libre dans la limite des places disponibles



Cinéma Espace  
Jean-Marie Poirier  
**14h**

à partir de 6 ans

Tarif habituel du cinéma  
Durée 1h40

Espace Jean-Marie Poirier  
**16h**

Gratuit

### Bien-être

#### Atelier méditation de pleine présence

Sucy Environnement Transition

Une heure de méditation guidée par Marie-Noële Ligot Olivie, instructeur diplômé de l'École Occidentale de Méditation. La « pleine conscience » est la pratique de l'attention au souffle, au corps, et au jeu de l'esprit. Renseignements : marie.noele@orange.fr.

Par Zoom  
Lien sur le site  
**12h — 13h**

Tarifs : 1<sup>ère</sup> séance  
offerte puis adhésion  
SET 10€/année

## Langues étrangères

### Cours de langues

Ce n'est pas trop tard ! Inscrivez-vous aux cours de langue adultes ! Cours d'anglais, allemand, espagnol ou italien à l'adresse [www.ville-sucy.fr/jumelage](http://www.ville-sucy.fr/jumelage).  
Mail : [langues@ville-sucy.fr](mailto:langues@ville-sucy.fr)

## Chant / Musique/Danse

### Atelier Chant

Mi Ré La

Cours de chant individuel, personnalisé (tout âge, tous niveaux). Variété, Jazz, Classique...

## Bien-être

### Cours de Yoga

Il reste des places pour les cours de yoga proposés par le Centre Culturel-Ferme de Grand-Val et dispensés par une professeure diplômée.

## Gym et aquagym : inscriptions

### Gymnastique volontaire

Places encore disponibles. N'hésitez pas à vous inscrire à la Maison des Associations : permanence tous les mardis 15h-17h30 (sauf vacances scolaires). Réduction au prorata des semaines de cours si l'inscription se fait en cours d'année.

### Sophrologie pour tous

La sophrologie est un outil de mieux-être et aussi de prévention de notre santé. Ce rendez-vous hebdomadaire est un moment pour soi, pour renforcer le lien social, redonner des couleurs à la vie et stimuler les attitudes positives du quotidien.

Tarifs : Séances de 1h : 110€ les 10 séances ou 231€ à l'année ; séances de 1h30 : 120 € les 10 ou 261€ à l'année

8 rue de la Bluterie

**du lundi au samedi**  
**10h — 19h**

Tarif : 32€

Ferme de Grand-Val

**Mardis /mercredis**  
**Jeudis matin**

Tarifs : selon quotient familial  
Renseignements au 01 45 90 25 12

Tarifs : 95€/année en gymnastique, 142€ pour l'aquagym + la licence 33€.

Salle du Clos de Pacy

**Tous les vendredis**  
**11h — 12h30 et 19h — 20h**  
(sauf vacances)

## Loisirs créatifs

### Cours de reliure

Il reste des places pour les cours de reliure proposés par le Centre Culturel-Ferme de Grand-Val et dispensés par Catherine Vilmint.

### Ateliers émaux déco/loisirs déco

Il reste des places pour les cours d'Émaux déco et loisirs déco, enfants et adultes, proposés par le Centre Culturel-Ferme de Grand-Val et dispensés par Claire Chenu.

### Atelier mosaïque

Jardin d'artistes

Inscriptions toute l'année pour les ateliers mosaïque décorative et contemporaine à la Ferme de Grand-Val. Programme sur le site : [jardindartistes.jimdofree.com](http://jardindartistes.jimdofree.com). Premier stage : le 27 novembre. Renseignements par mail ou téléphone.

### Atelier de Bricopatch

Amicale des Familles de Sucy

Laissez libre cours à votre créativité en fabriquant des objets utilitaires (sacs, trousse...) et en vous initiant à différentes techniques de patchwork. Annie saura vous accompagner et vous encourager dans la réalisation de vos projets.

### Atelier de dessin et peinture

Dessin, peinture acrylique, aquarelle, encre, pastel, collage, sanguine, toutes les techniques de dessin et peinture seront abordées au cours de cet atelier dont l'animation sera assurée par Muriel Henry.

Maison Blanche  
**Lundis 9h — 12h**

Tarifs : selon quotient familial  
Renseignements au 01 45 90 25 12

Ferme de Grand-Val

**Mardis /Mercredis**

Tarifs : selon quotient familial  
Renseignements au 01 45 90 25 12

**Ouvert à tout public.**

Tarifs : 90€ + 15€ d'adhésion.

Maison des Familles

**Les vendredis**  
**9h — 12h**

Tarifs sur demande

Maison des Familles

**Les vendredis**  
**9h30 — 12h30**  
**mardis et jeudis**  
**13h30 — 16h30**

Tarifs sur demande

## Vitrail

Venez réaliser les objets de votre choix servant à la décoration intérieure selon la méthode Tiffany. Serge vous aidera dans la fabrication de miroirs, lampes, paravents...

## Atelier de broderie

Rejoignez vite cet atelier où vous pourrez vous initier et vous perfectionner à différentes techniques de broderie comme la broderie aux rubans, les points comptés, la broderie suisse et autres broderies traditionnelles. Marie-Christine saura vous guider et vous encourager.

## Atelier de couture - lingerie

Grâce aux conseils d'Huguette, couturière spécialisée, vous pourrez réaliser toutes vos envies en matière de vêtements mais aussi de lingerie.

### Et encore

## Billard

Club Montaleau

## Lettre mensuelle sur l'histoire de Sucy

Société Historique et Archéologique de Sucy (S.H.A.S.)

Chaque début de mois, la SHAS se propose de vous envoyer sa lettre mensuelle via Internet pour découvrir un aspect de l'histoire de Sucy. Elle est envoyée gratuitement à tous ceux qui le souhaitent. Adressez un mail à [info@shas.fr](mailto:info@shas.fr) ou à [jean-marc.stoeffler@gmail.com](mailto:jean-marc.stoeffler@gmail.com) pour la demander.

### Sports

## Poney Club Sucy

Le poney Club propose des cours, balades Pour grands et petits

Maison des Familles  
**un samedi par mois**

Tarifs : sur demande

Maison des Familles  
**lundi une fois par quinzaine**

Tarifs : sur demande

Maison des Familles  
**les lundis 9h — 12h30**

Tarifs : sur demande

Maison des Seniors  
**Tous les jours**  
Horaires de la MDS

Tarifs : adhésion + entretien

**Tous les jours**

Tarifs : Sur demande

### Sports

## Cours de Karaté

Karaté do club de Sucy

Venez découvrir le karaté qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois offensives et défensives faisant appel à toutes les parties du corps : mains, pieds, etc. Chez l'enfant, il permet de développer la latéralisation et de la précision des gestes. Chez l'adulte, il permet un entretien physique général, bien se sentir dans son corps, garder la souplesse.

### Chant/ Musique/Danse

## Cours de danse pour tous

Izzydance

Dancehall, hip-hop, afro, zumba, zumba/afrovibe... Izzydance propose des cours pour tous, des enfants partir de 5 ans jusqu'aux adultes. Chaque cours est assuré par des professionnels de la danse urbaine dans les différentes salles mises à disposition par la Ville : Montaleau, salle de motricité de la Cité Verte, Maison du Rond d'Or, Maison des Seniors. Renseignements auprès de l'association.

### Loisirs créatifs

## Stage de dessin-peinture pendant les vacances scolaires.

Association Atelier du Petit Val

Renseignements sur le programme, contacter :  
06 28 34 28 69 ou [tingaud.laurence@neuf.fr](mailto:tingaud.laurence@neuf.fr)  
Facebook : atelier du petit val

### Vie pratique

## Permanence juridique du Centre D'information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

Sur rendez-vous à la Maison du Rond d'Or  
au 01 56 74 10 10. (en alternance avec Villecresnes)

Gymnase du Plateau, salle Dojo  
**à partir de 4 ans**

Tarifs : Grille tarifaire sur le site : [karatedoclubsucy.fr](http://karatedoclubsucy.fr)

Tarifs : selon quotient familial

Ferme de Grand-Val  
**Du 25 octobre au 5 novembre**

Maison du Rond d'Or  
**Vendredis 8 et 22 octobre 9h — 12h et 13h30 — 16h**

Gratuit

## Vaccinations Croix-Rouge

Sans rendez-vous. Vaccinations à partir de 6 ans.  
[le mercredi 13 octobre](#)

## Permanence info-énergie

Rendez-vous en visio ou en présentiel (à définir). Pour tout renseignement, contacter la Maison du Rond d'Or au 01 56 74 10 10. [Le vendredi 15 octobre en Visio](#)

## Médiation familiale de l'UDAF

Sur rendez-vous, tous les mercredis auprès de la Maison du Rond d'Or au 01 56 74 10 10.

## Point info-famille

Sans rendez-vous.  
Lundi après-midi 13h30-18h30  
Mardi au vendredi 8h30-12h et 13h30-18h30

## Écrivain public

Sans rendez-vous.  
Lundi 18h-20h  
Jeudi 13h30-16h

## Secours catholique

Sans rendez-vous.  
Mardi après-midi 14h-17h

## Vie pratique

## Carte Jeune

Tu as entre 12 et 25 ans, tu veux profiter toute l'année d'offres promotionnelles, d'avantages, de réductions auprès d'enseignes partenaires de Sucy?

**La Carte Jeune est pour toi !**

Les offres s'appliquent sur présentation de la Carte Jeune. Carte à retirer à la Maison de l'Enfance et de la Jeunesse.

Maison du Rond d'Or  
**14h — 16h30**

Gratuit

Maison du Rond d'Or

Gratuit

Anim'action  
Procession  
**13h30-17h30**

Gratuit

Maison du Rond d'Or

Gratuit

Maison du Rond d'Or

Gratuit

Maison du Rond d'Or

Gratuit

Maison des Jeunes et des Parents  
**12 — 25 ans**

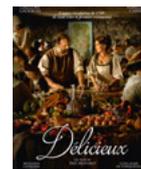
Gratuite



## L'origine du Monde

Comédie

V. 1er octobre à 14h  
S. 2 octobre à 21h  
D. 3 octobre à 17h30



## Délicieux

Comédie/Historique

S. 2 octobre à 17h30  
D. 3 octobre à 15h



## Mush-Mush et le petit monde de la forêt

Comédie / Aventure

Me. 6 octobre à 15h  
S. 9 octobre à 17h30



## Dune

Science Fiction/Drame

V. 8 octobre à 21h  
D. 10 octobre à 17h30



## Tout s'est bien passé

Comédie Dramatique

V. 8 octobre à 14h  
S. 9 octobre à 21h  
D. 10 octobre à 15h



## les amours d'Anaïs

Comédie/Romance

V. 15 octobre à 14h  
D. 17 octobre à 15h



## Pourris gâtés

Comédie

Me. 13 octobre à 15h  
S. 16 octobre à 21h  
D. 17 octobre à 17h30



## Respect

Biopic

V. 15 octobre à 21h  
S. 16 octobre à 17h30



## Ma mère est un gorille

Animation 6 ans

M. 20 octobre à 15h  
D. 24 octobre à 15h



## Eugénie Grandet

Drame

V. 22 octobre à 14h  
S. 23 octobre à 17h30



## Cette musique ne joue (...)

Comédie/Romance

V. 22 octobre à 21h  
S. 23 octobre à 21h  
D. 24 octobre à 17h30



## Mourir peut attendre

Action

M. 27 octobre à 15h  
S. 30 octobre à 21h  
D. 31 octobre à 17h30 (VO)



## Tralala

Comédie musicale

V. 29 octobre à 14h et 21h  
S. 30 octobre à 17h30



## Poupelle of Chimney Town

Animation

Dimanche 31 à 14h

# Vos films du mois

## TARIFS

Tarif plein - 5 €

Tarif abonné

3,50 € soit 35 € la carte de 10 entrées non nominative et valable 1 an

Tarif réduit 3,00 €

- de 25 ans, + de 65 ans, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux, personne en situation de handicap et familles nombreuses

Ciné live Plein 16/19 €  
Réduits 12/15 €

• Boucle magnétique pour malentendants

Stationnement

Parking Montaleau et Parking du Marché

2h30 de parking GRATUIT\* sur présentation du ticket cinéma à l'accueil



Mercredi 6 à 15h — Samedi 9 à 17h30

## Mush-Mush et le petit monde de la forêt

Genre animation durée 44mn - à partir de 3 ans — Réalisé par Joeri Christiaan

Trois courts métrages pour suivre les aventures de Mush-Mush et ses amis.

Si vous pensiez tout savoir du petit monde de la forêt, c'est que vous ne connaissez pas encore Mush-Mmush, Lilil et Sep. Chaque jour, le trio des inséparables champotes enchaîne les nouvelles aventures : sauver un arbre centenaire, protéger une rainette ou s'envoler à dos de libellule. C'est toujours une journée palpitante !



vendredi 8 à 21h — dimanche 10 à 17h30

## Dune

Genre science-fiction / Drame durée 2h36 — Réalisé par Denis Villeneuve  
Avec Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac

L'un des films les plus attendus de la rentrée cinématographique par le réalisateur de blade runner 2049.

Paul Atreides, jeune homme aussi doué que brillant, voué à connaître un destin hors du commun qui le dépasse totalement. car s'il veut préserver l'avenir de sa famille et de son peuple, il devra se rendre sur la planète la plus dangereuse de l'univers pour récupérer la ressource la plus précieuse au monde, capable de décupler la puissance de l'humanité.



vendredi 1<sup>er</sup> à 14h — samedi 2 à 21h  
dimanche 3 à 17h30

## L'origine du monde

Genre comédie Durée 1h38 — Réalisé par Laurent Lafitte  
avec Laurent Lafitte, Karin Viard, Vincent Macaigne

La première réalisation de Laurent Lafitte à partir de la pièce de théâtre à succès écrite par Sébastien Thiéry.

Jean-Louis réalise en rentrant chez lui que son cœur s'est arrêté. Pourtant, il est conscient, il parle, se déplace. est-il encore vivant ? est-il déjà mort ? ni son ami vétérinaire michel, ni sa femme valérie ne trouvent d'explication à cet étrange phénomène.



Vendredi 8 à 14h — samedi 9 à 21h — dimanche 10 à 15h

## Tout s'est bien passé

Genre comédie dramatique Durée 1h52 — Réalisé par François Ozon  
Avec Sophie Marceau, André Dussollier, Géraldine Pailhas

La dernière réalisation de François Ozon présentée en compétition au festival de Cannes 2021.

Emmanuèle, romancière épanouie dans sa vie privée et professionnelle, se précipite à l'hôpital, son père André vient de faire un AVC. Fantasque, aimant passionnément la vie mais diminué, il demande à sa fille de l'aider à en finir. Avec l'aide de sa sœur pascaline, elle va devoir choisir : accepter la volonté de son père ou le convaincre de changer d'avis.



Samedi 2 à 17h30 — Dimanche 3 à 15h

## Délicieux

Genre comédie historique Durée 1h58 — Réalisé par Éric Besnard  
Avec Grégory Gadebois, Isabelle Carré, Benjamin Lavernhe

Un biopic savoureux sur l'invention d'un lieu emblématique de la gastronomie française : le restaurant !

À l'aube de la Révolution Française, Pierre Manceron, cuisinier audacieux, est limogé par son maître le duc de chamfort. La rencontre d'une femme étonnante, qui souhaite apprendre l'art culinaire à ses côtés, le pousse à s'emanciper de sa condition de domestique pour entreprendre sa propre révolution en ouvrant le premier restaurant.



Vendredi 15 à 14h — dimanche 17 à 15h

## Les amours d'Anais

Genre comédie/romance Durée 1h38 — Réalisé par Charline Bourgeois-Tacquet  
Avec Anaïs Demoustier, Valeria Bruni Tedeschi, Denis Podalydès

Le film a été présenté à la semaine internationale de la critique au festival de Cannes 2021.

Anais a trente ans et pas assez d'argent. Elle a un amoureux qu'elle n'est plus sûre d'aimer. Elle rencontre Daniel, à qui tout de suite elle plaît. Mais Daniel vit avec Émilie... qui plaît aussi à Anais. C'est l'histoire d'une jeune femme qui s'agit.



Mercredi 13 à 15h — samedi 16 à 21h — dimanche 17 à 17h30

## Pourris gâtés

Genre comédie Durée 1h35 — Réalisé par Nicolas Cuche — avec Gérard Jugnot, Camille Lou, Artus

Une comédie par le scénariste de la série «les bracelets rouges».

Paresseux, capricieux, fêtards, les trois enfants de l'homme d'affaires francis bartek ne font rien de leur vie, à part dépenser l'argent de leur père. Lassé par leur comportement, celui-ci leur fait croire qu'ils sont totalement ruinés, les forçant ainsi à faire l'impensable : travailler !



Vendredi 15 à 21h — samedi 16 à 17h30

## Respect

Genre biopic Durée 2h25 — Réalisé par Liesl Tommy — Avec Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marlon Wayans

Un biopic musical qui retrace la carrière de l'une des plus belles voix du XX<sup>ème</sup> siècle !

Le film suit l'ascension de la carrière d'Aretha Franklin, de ses débuts d'enfant de chœur dans l'église de son père à sa renommée internationale. «Respect» est la réelle histoire retraçant le parcours de cette icône de la musique.



Mercredi 20 à 15h — dimanche 24 à 15h

## Ma mère est un gorille

Genre animation Durée 1h12 - À partir de 3 ans — Réalisé par Linda Hambäck Avec France Bastoen, Michel Hinderyckx, Rose Alloing

L'adaptation d'un roman jeunesse de Frida Nilsson considérée comme l'une des auteures les plus talentueuses de sa génération.

Ce que souhaite Jonna par dessus-tout, c'est de trouver une famille adoptive... Elle accepterait n'importe quel parent qui puisse lui donner de l'amour. La surprise est de taille lorsqu'une femelle gorille se présente un jour à l'orphelinat pour être sa nouvelle maman !



Vendredi 22 à 14h — samedi 23 à 17h30

## Eugénie Grandet

Genre drame Durée 1h45 — Réalisé par Marc Dugain — Avec Joséphine Japy, Olivier Gourmet, Valérie Bonneton

L'adaptation du célèbre roman d'Honoré de Balzac.

Félix Grandet règne en maître dans sa modeste maison de saumur où sa femme et sa fille Eugénie, mènent une existence sans distraction. Il ne voit pas d'un bon œil les beaux partis qui se pressent pour demander la main de sa fille. Rien ne doit entamer la fortune colossale qu'il cache à tous. L'arrivée soudaine du neveu de grandet, un dandy parisien orphelin et ruiné, bouleverse la vie de la jeune fille.



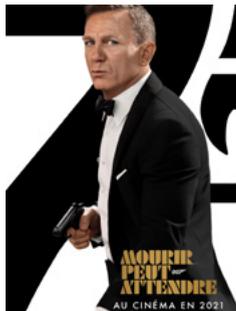
Vendredi 22 à 21h — samedi 23 à 21h — dimanche 24 à 17h30

## Cette musique ne joue pour personne

Genre comédie/romance Durée 1h47 — Réalisé par Samuel Benchetrit Avec François Damiens, Ramzy Bedja, Vanessa Paradis

Le film a été présenté en séance spéciale sous le label Cannes première au festival de Cannes 2021 et au festival d'Angoulême 2021.

Dans une ville portuaire, des êtres isolés, habitués à la violence, vont soudain voir leurs vies bouleversées par le théâtre, la poésie et l'art. Et leurs quotidiens, transformés par l'amour...



Mercredi 27 à 15h — samedi 30 à 21h  
dimanche 31 à 17h30 (vo)

## Mourir peut attendre

Genre action Durée 2h43 — Réalisé par Cary Joji Fukunaga — Avec Daniel Craig, Rami Malek, Léa Seydoux

Le dernier long métrage de la saga James Bond.

James Bond a quitté les services secrets et coule des jours heureux en jamaïque. Mais son vieil ami Felix Leiter de la CIA débarque pour solliciter son aide. La mission se révèle bien plus dangereuse que prévu et Bond se retrouve aux trousseaux d'un mystérieux ennemi détenant de redoutables armes technologiques...



Vendredi 29 à 14h et 21h — samedi 30 octobre à 17h30

## Tlalala

Genre comédie musicale Durée 2h — Réalisé par Arnaud Larrieu, Jean-Marie Larrieu — Avec Mathieu Amalric, Josiane Balasko, Mélanie Thierry

Une comédie musicale lumineuse et colorée.

Tlalala, la quarantaine, chanteur dans les rues de Paris, croise un soir une jeune femme qui lui adresse un seul message avant de disparaître : «surtout ne soyez pas vous-même». Tlalala a-t-il rêvé ? Il quitte la capitale et finit par retrouver à Lourdes celle dont il est déjà amoureux. Elle ne se souvient plus de lui.



Dimanche 31 à 14h

## Poupelle of Chimney Town

Genre animation/fantastique Durée 1h40 - à partir de 6 ans — Réalisé par Yusuke Hirota

Un film d'animation en avant-première pour une sortie nationale prévue en décembre 2021.

Lubicchi vit au milieu de grandes cheminées dont l'épaisse fumée recouvre depuis toujours le ciel de sa ville. Il aimerait prouver à tous que son père disait vrai et que, par-delà les nuages, il existe des étoiles. Un soir d'Halloween, le petit ramoneur rencontre Poupelle, une étrange créature avec qui il décide de partir à l'aventure, à la découverte du ciel.

# Vos adresses utiles

## Anim'action Cité Verte Fosse Rouge

Place de la Fraternité  
01 49 82 78 24

## Anim'action Noyers

29 rue de la République  
01 49 82 35 38

## Anim'action Procession

2 rue Henri Dunant  
01 56 74 24 67

## Boutique Éphémère

11 Rue du Temple  
Renseignements : Isabelle Méa  
01 49 82 24 50

## Centre Culturel Ferme de Grand-Val

27-29 Rue du Grand-Val  
01 45 90 25 12  
Centre-culturel@ville-sucy.fr

## Cinéma Espace Jean-Marie Poirier

1 Esplanade du 18 juin 1940  
01 45 90 54 14

## Conservatoire

1 Avenue Georges Pompidou  
01 45 90 47 47

## Espace Jean-Marie Poirier

1 Esplanade du 18 juin 1940  
01 49 82 24 77  
Billetterie en ligne sur ville-sucy.fr

## Jumelage

2 Avenue Georges Pompidou  
01 49 82 24 91  
Jumelage@ville-sucy.fr

## Maison des Associations

14 Place du Clos de Pacy  
01 56 31 61 35  
Maisondesassociations@ville-sucy.fr

## Maison de l'Emploi et de l'Entreprise (MEE)

Place de la Fraternité  
01 49 82 03 00  
Maison-emploi@ville-sucy.fr

## Maison de l'Enfance et de la Jeunesse (MEJ)

12 Rue Ludovic Halévy  
01 49 82 56 38

## Maison des Jeunes et des Parents (MJP)

12 Rue Ludovic Halévy  
01 49 82 56 38  
mjp@ville-sucy.fr

## Maison du Rond d'Or (MRO) centre social municipal

19 Place de la Fraternité  
01 56 74 10 10  
maisonrondor@ville-sucy.fr

## Maison des Seniors (MDS)

1 Rue des Fontaines  
01 49 82 08 50  
maisondesseniors@ville-sucy.fr

## Médiathèque/Ludothèque

2 Rue Maurice Berteaux  
01 41 94 18 30

## PICS (Point Information et Conseils Seniors)

1 Rue des Fontaines  
01 49 82 08 50

## Espace du Jumelage

22 Place de la Fraternité Rond d'Or  
06 21 16 05 16  
association.Jumelagesucy@gmail.com

## Service Petite Enfance

12 Rue Ludovic Halévy  
01 49 82 56 38  
Servicepetiteenfance@ville-sucy.fr

## Service des Sports

2 avenue Georges Pompidou  
01 45 90 07 20

## SPASAD (Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile)

35 Rue Ludovic Halévy  
01 45 90 74 00  
polseniors@ville-sucy.fr

# Vos ASSOS

## Alpha Sucy Handicap

01 45 90 75 16  
alphasucyhandicap@gmail.com

## Amicale des Familles de Sucy

06 62 53 01 76  
amicaledesfamilles94370@gmail.com

## Amicale des mycologues de Sucy

01 64 05 46 04  
christian.gosse@orange.fr

## Association du jumelage

association.jumelagesucy@gmail.com

## Atelier d'Histoire de Sucy-en-Brie

06 21 51 35 66  
gerardmiroux@orange.fr

## Club de lecture

01 45 90 74 62  
annick.trentadue@orange.fr

## Club Montaleau

01 45 90 28 63  
club-montaleau@orange.fr

## Confrérie des coteaux de Sucy

06 07 99 24 58  
confrerie.sucy@laposte.net

## Envol'moi

06 81 14 28 00  
Envolmoi.asso@gmail.com

## Entrepren'elles

Entreprenelles2020@gmail.com  
www.entreprenelles.fr

## Gymnastique volontaire

01 49 82 09 82  
gvsucy@orange.fr

## Izzydance

07 61 41 20 94  
Izzydance3@gmail.com

## Jardin d'artistes

06 30 51 33 83  
jardindartistes@gmail.com

## Karate do club de Sucy

06 61 59 57 07  
karatedosucy@gmail.com

## Jumelage

01 49 82 24 91  
jumelage@ville-sucy.fr

## Kifékoï ?

06 82 43 85 07  
kifekoisucy@aol.com

## Les Baladins du Val-de-Marne

Les.baladins.du.val.de.marne@gmail.com

## Lire et Relire

06 77 19 66 06  
Flea.vidoni@gmail.com

## Mi Ré La

06 29 14 53 29  
chantmirela@gmail.com

## O'Bruyères

06 78 61 36 32  
obruyeres@hotmail.com

## Poney club de Sucy

06 52 07 19 58  
Sarlponeyclubsucy@orange.fr

## Quintessences & Retour vers soi

06 07 38 02 96  
quintessences.et.rvs@gmail.com

## Société Historique et Archéologique de Sucy-en-Brie (S.H.A.S.)

01 45 90 15 37  
info@shas.fr

## Sucy Classic Club

06 62 29 61 82  
jacques.brecy@gmail.com

## Sucy Environnement Transition

06 87 04 58 53  
set94.org@gmail.com  
Site : set94.org

## Sucy Loisirs Accueil

01 49 82 40 55  
contact@sla-sucy.fr

## Université Inter-âges (UIA94)

01 45 13 24 45  
uia94.plateaubriard@gmail.com

## Les Veilleurs de la Mémoire (UNC, Le Souvenir Français, FNACA)

06 08 93 21 99  
jfrleonardi@aol.com



## Urgences médicales

**Composez le 15 depuis un téléphone fixe, le 112 depuis un portable.**

Urgences dentaires :  
01 48 52 31 17.  
Dimanches et jours fériés ou garde au service stomatologie de l'hôpital Salpêtrière :  
01 45 70 21 12,  
de 18h30 à 8h30.

## Pour la nuit

**Commissariat de Boissy-St-Léger :  
01 45 10 71 50**

Vous pouvez aussi retrouver la pharmacie de garde sur Internet :  
[www.monpharmacien-idf.fr](http://www.monpharmacien-idf.fr)

## Vos Services de garde

3 octobre  
**Pharmacie de la Gare de Boissy**  
3 bd de la Gare – Boissy

10 octobre  
**Pharmacie Garnier**  
2 bis av de Verdun – Limeil

17 octobre  
**Pharmacie Choley Colteau**  
36 rue Henri Barbusse – Limeil

24 octobre  
**Pharmacie de Sucy**  
140 rue du Général de Gaulle – Sucy

31 octobre  
**Pharmacie des Orchidées**  
49 rue de Paris – Boissy

1<sup>er</sup> novembre  
**Pharmacie Dia**  
23 place de la Fraternité - Sucy

Abuser des numéros d'urgence nuit gravement à ceux qui en ont besoin. C'est aussi un délit puni par la loi.  
Le 15, le 17 et le 18 ne sont pas des numéros de confort ou de renseignement téléphonique.



# 31 OCTOBRE 16H

ESPACE JEAN-MARIE POIRIER

CINÉ-GÔÛTER SPÉCIAL HALLOWEEN À 14H

 **CRAZYSUCY**

**3<sup>oct.</sup>**

**PARC DES  
SPORTS**

**9h - 18h**



**INSCRIVEZ-VOUS**  
[njuko.net/crazy-sucy-2021](http://njuko.net/crazy-sucy-2021)

**DÈS 4 ANS**

 **Sucy en brie**